

Somos Tribu VK se transforma.
Bajamos de los balcones para
tomar la calle

19 →

ReBeCa, una nueva Red
de Búsqueda de Empleo de
y para Carabanchel

20 →



FEMINICIDIO.NET

Observatorio contra
las violencias machistas

@femicidio
@femicidio
femicidio
femicidio_net



www.madridenaccion.org
f MadridEnAccion
Madrid_EnAccion
madridenaccion

Madrid. en acción

Periódico de movimientos sociales en la Comunidad de Madrid

PRENSA GRATUITA

AUTOGESTIONADA Y FEMINISTA

Número 13. Marzo-Abril 2022

8 de Marzo de 2022 Derechos para todas, todos los días

Las feministas tenemos un plan: vamos a cambiar el sistema. El feminismo tiene las herramientas y el espíritu combativo para acabar con todas las violencias generadas por la desigualdad. La lucha feminista nos enseña a reconocer los gestos que sostienen el mundo, a reconocer la vulnerabilidad, la temura y la interdependencia, a defender una igualdad radical que no acepta que haya unas vidas menos válidas que otras.

Pág. 12-13

► Un año sin luz en la Cañada Real
@ELI_MEDEAPHOTO



No a la guerra, no a los imperios

Carlos Taibo

El lema 'No a la guerra' reclama contestar, con rotundidad, la intervención militar rusa y hacer otro tanto con la prepotencia y la agresividad de esa filantrópica organización que es la OTAN

14 →



Organizarse es empezar a vencer. Jornadas por un sindicalismo feminista

22 →



21 →

Feminismo Actos 8M

Muralizamos los barrios

▼ Torrejón de Ardoz



▲ San Blas - Canillejas. Foto: Makeda



▲ Ciudad Lineal - La Conce



▼ Alcobendas - San Sebastián de los Reyes



▲ La Latina

El pasado 5 de febrero, dentro de la iniciativa 'Muralizamos Nuestros Barrios Por Todas, A Por Todas', las calles de barrios y pueblos de Madrid se han unido contra el sistema que nos violenta vandalizando también nuestros murales.

A través del arte feminista ponemos en valor nuestro trabajo, nuestra resistencia y nuestras luchas.

Vandalizan uno, ¡pintaremos cientos!



▲ Ciudad Lineal - La Conce



▲ Tetuán



▲ Prosperidad

▼ Carabanchel



▼ La Latina



▲ Getafe



▲ Alcorcón

Agenda 8M

En la Sierra Noroeste de Madrid ya estamos calentando motores de cara al 8 de Marzo con varias acciones

Feminismos Sierra Noroeste

El Grupo Feminista de Galapagar ha emprendido una acción muy potente de corrección continua del lenguaje de difusión del Ayuntamiento de Galapagar para que sea inclusivo. Además, está visibilizando en las calles la violencia de género de forma contundente. Reforzaremos en el 8M y apoyaremos las convocatorias de Sierra y Madrid.

Pero no pararemos, el 8M es cada día, continuaremos.

El Carnaval vuelve a las calles de El Escorial y Mujeres Feministas Escorial han participado en el Concurso de Comparsas el domingo 27 de febrero con la Comparsa Ecofeminista.

El 5 marzo en El Boalo se deja Huella Feminista con un aquelarre. Es el que se llevará a cabo una lectura del manifiesto de la Comisión 8M de Madrid, y disfrutaremos de batukada y una performance en la plaza de El Boalo a partir de las 19:00.

También ese mismo 5 de marzo hay conovada una marcha feminista entre Los Molinos y Guadarrama acompañada de una batukada. En cuanto dispongamos de más datos lo moveremos por redes.

El 6 de marzo Las Malvas Locas organizan una manifestación en Collado Villalba desde el agora de la Biblioteca Miguel Hernández hasta la plaza de la estación. Se realizará la lectura del manifiesto de la Comisión 8M de Madrid y habrá micro abierto. Las compas de la Gordoloba están preparando una actuación sorpresa.

El 8 de marzo distintos colectivos feministas apoyaremos a una vecina villalbina a la que quieren desahuciar de su casa. Una vivienda de protección oficial vendida a un fondo buitre que le pide un alquiler abusivo para su situación económica actual.



8 de marzo: Villaverde Feminista

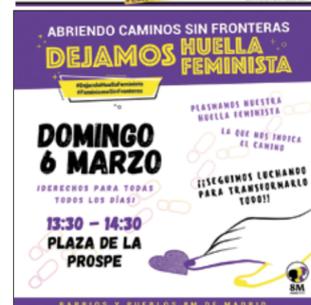
RED 8M DE VILLAVERDE (@M_RED8)

La Red 8M de Villaverde nació en enero de 2018 de la unión de muchas mujeres que teníamos ganas de organizar y participar en la huelga que marcaría un hito en la historia del feminismo. Aquel grupo de mujeres, muchas de ellas vinculadas al tejido asociativo del Distrito (movimiento vecinal, obrero, ecologista), decidimos continuar una vez pasado ese momento. A lo largo de este tiempo hemos mantenido vivo un espacio de encuentro y reivindicación de derechos de las mujeres de Villaverde.

Este 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, volvemos a las calles. En esta ocasión lo hacemos el domingo

6 de marzo con un pasacalles - gymkhana feminista. Durante el recorrido queremos señalar las demandas de las mujeres en materia de derechos laborales, educación, salud mental, por citar algunas. Para ello iremos parando en lugares simbólicos, partiendo a las 11:00 del IES Juan Ramón Jiménez (C/ Estefanita, 15) para después continuar hasta la residencia de mayores Amavir Villaverde (C/ de Berrocal, 42), Centro Cultural Los Rosales, Centro Rehabilitación Psicosocial CRPS Villaverde, CEPA Los Rosales, Centro de Mayores La Platenera y finalizar en el Centro de Salud Los Rosales (C/ Diamante, 12). ¡Únete a nosotras en este paseo reivindicativo!

Además, el propio 8 de marzo iremos juntas a la manifestación central. Nos encontramos en la Renfe de Villaverde Bajo a las 18:30.



Feminismo Mujeres en lucha



Mujeres pensionistas

Mujeres pensionistas de la Coordinadora de Pensionistas de Madrid

● Cómo (me) afecta la subida de las pensiones

No es necesario decir cómo sabemos todas eso de “echar cuentas”. Hemos pasado la mayor parte de la vida haciéndolo; a veces en cualquier papel, en cualquier margen de periódico — cuando se compraban periódicos casi a diario, por humilde que fuera la familia—, incluso en el papel de cualquier envoltorio. Todo se ha esfumado por arte de la nueva reforma de las pensiones. La subida no ha sido tal y como se esperaba: de nuevo el engaño: frente al IPC real, el IPC medio. Volvemos a perder el 3% de poder adquisitivo. Esa subida supone unos escasos 40 euros mensuales en una pensión de 1.300 euros, más o menos. No hay que imaginar lo que supone en pensiones muy por debajo del

Casi todas nosotras, las mujeres pensionistas, habíamos echado las cuentas: con estos euros puedo pagar las obras de la comunidad de vecinos, puedo ayudar con los gastos de comedor de los nietos, puedo pagar parte del recibo de la hipoteca a mi hija o sencillamente podré comer algo más de pescado durante la semana, tan bueno para la salud y tan inalcanzable con los precios que tiene...

salario medio. ¿Qué nos pueden contar las viudas, las que cobran pensiones no contributivas, las pensionistas por invalidez permanente? Pues está claro: comer o calentarse en invierno, pedir ayuda a los hijos o a la familia, depender de los derechos sociales y también acudir a las “colas del hambre” a por una comida caliente. ¿Habéis visto a alguna? Hay mujeres mayores, arregladas, bien peinadas y muy limpias compartiendo la vez con parados, nuevos candidatos en esas colas. Todo esto conforma una evidente exclusión social de muchas mujeres pensionistas.

Las pensionistas entendemos muy bien qué es la desigualdad y en qué consiste la llamada “brecha de género”. El Estado siempre ha descansado —y aún descansa— en las mujeres de la familia para cuidar a enfermos, mayores, niños y a cualquier dependiente. Todo unido a la dificultad de acceder a puestos y contratos de trabajo fijos o, sencillamente, salir de las listas del paro. Sin olvidar que en zonas rurales los trabajos no cotizan, algo que la nueva reforma no recoge en ningún apartado a pesar de lo que reivindicamos y nos prometieron. Con este panorama, es necesario subir las pensiones no contributivas y mínimas más que las subidas ligadas al IPC.

Dos crisis consecutivas son muchas para toda una generación. Por una parte, la recesión de 2008, prolongada en el sur de Europa por la crisis de deuda de principios de la década de 2010; y por otro lado, sin terminar de levantar cabeza, llega la COVID-19, con la enorme reclusión del 2020. De sus consecuencias inmediatas resultan los cortes de servicios públicos y privados, la desatención en las residencias y el olvido de nuestras mayores, servicios sanitarios saturados, listas de espera, el

negocio de la banca (comisiones, cajero automático). Todo esto sin pasar por alto el informe de Cáritas que alerta, además del deterioro económico, del deterioro de las relaciones personales, y ha constatado que los cuidados siguen cayendo en las mujeres. La crisis ha agravado la brecha de género.

“España está desde hace años entre los países más desiguales de los Veintisiete, apenas superada por un pequeño ramillete de países bálticos y del este de la UE, todos ellos mucho más pequeños.”

El informe destaca especialmente la situación de la mujer. Si a partir del 2008 la destrucción de empleo fue mayoritariamente masculina, en 2020 el golpe ha sido mayor en sectores más feminizados, como el comercio o la hostelería: “Los hogares con sustentadora principal mujer han visto aumentar la exclusión social más del doble que aquellos en los que la mayoría de ingresos los aporta un hombre”, explican.

Con esta reforma no se nos ha regalado nada. No se han atendido reivindicaciones justas y necesarias como la de igualar las pensiones mínimas al salario mínimo interprofesional; incluso se pretende empobrecer, más de lo que están, sectores de mujeres pensionistas; la llamada “paguilla” de enero no volverá a partir de este año. Eso indica que todo lo que suba por encima del 2,5 no se compensará.

Si no nos movilizamos, ninguna reforma hará los cambios que necesitamos. Y no lo olvidemos: esos cambios tienen que pasar obligatoriamente a través de la mejora de las condiciones de trabajo para las mujeres jóvenes, las futuras pensionistas. Por ellas también salimos a las calles.

Gobierno quien gobierne, las pensiones se defienden

Mujeres en el mundo de la radio

Amparo Grolimund
Agora Sol Radio

● Desde hace tiempo la mujer se ha ganado su territorio en el mundo de las radios independientes.

Se acabó el tiempo del Consultorio de Elena Francis y otros programas ñoños que encasillaban a la mujer a hacer programas de temas hogareños: hoy en día nos hemos empoderado y somos capaces de llevar a término programas de todo tipo y que tocan temas de lo más variado.

Me hubiera gustado hacer un artículo en el que pudiera contar con testimonios de programas de otras radios, pero el tiempo y las circunstancias han trabajado en mi contra y no he podido recabar información. Pero vaya este artículo en nombre de todas vosotras.

En Agora Sol Radio contamos con bastantes programas elaborados y ejecutados por mujeres:

ENSEÑANDO LOS DIENTES

Es un programa sobre el humor charlando desde el humor, dirigido por **Dianela Padrón**, una cómica de origen latinoamericano residente en España. Es la fundadora del único show de comedia latinoamericana en España, *Si saben cómo nos ponemos, pa qué nos conquistán*, y del ciclo de comedia femenina *Cómicas degeneradas*. Durante el confinamiento comenzó con el proyecto de un podcast con sus compañeros latinos que más adelante llevó a Agora Sol Radio, y estuvo una temporada, hasta que lanzó su proyecto personal de humor con *Enseñando los dientes*.

ESTRELLAS DE METAL

Las componentes desde hace unos años son **Beatriz** y **Naiara**, aunque en el programa se las conoce coloquialmente como **Madame Butterfly** y **Metalrockgirl18** respectivamente. Madame Butterfly es la miembro fundadora del programa que inició este proyecto hace siete años ya. El arranque fue algo fortuito, porque empezó todo a modo blog,

pero pensó que no estaría mal dar el salto a la radio, y sin casi proponérselo encontró a un amigo que la puso en contacto con una emisora. Estuvo haciendo el programa en solitario, hasta que hace tres años recurrió a Metalrockgirl18 solicitando su ayuda para un podcast, y ésta lo disfrutó tanto que hicieron piña y desde entonces ambas programas un tándem bastante compenetrado y peculiar. A ambas les gusta el mismo género de música, aunque no el mismo estilo de metal. Su mayor prioridad es dar a conocer un poco más este estilo que para algunos es la eterna desconocida, mezclarla a veces con datos históricos, celebrar la Feria del Libro y hacer programas especiales rodeadas siempre de buena música.

ESPACIO COMÚN 15M

Actualmente dirigido y desarrollado por **Amparo Grolimund**. Nacido al calor del 15M, lleva sobre todo programas enfocados a la defensa de los derechos humanos. Se comenzó a emitir en septiembre del 2015.

FACTORÍA LUDDITA

Hacen podcasts acerca de historias reales de mujeres que han transgredido la norma establecida, que han decidido no someterse al orden social, político o cultural o que han tomado la iniciativa de llevar a cabo acciones o decisiones

contrarias a las convenciones impuestas en su contexto material.

También hablan precisamente de esas situaciones, normas y tradiciones que han configurado y que siguen configurando los modelos de mujer aceptables en la sociedad, tales como la pureza virginal antes del matrimonio, la heterosexualidad, la subordinación al varón establecida en el patriarcado entendida como sirvienta sexual, doméstica y laboral. Y en ese sentido, dan especial atención a la cuestión de la caza de las llamadas “brujas”.

MENTES CORRIENTES

Es un programa cultural en el que se entrevista a artistas emergentes de diversas disciplinas. La intención es darles voz a todos ellos para que puedan compartir su trabajo. A veces también organiza mesas redondas con una temática concreta, como el medio ambiente, el emprendimiento o la sexualidad.

Ana Delgado, Loreto Vitón y Esther Legaz forman el trío que lleva este programa

SANGRE FUCSIA

Sangre fucsia es un podcast feminista (o fanzine sonoro) que forma parte de la emisora libre y autogestionada **Agora Sol Radio** y emite desde el estudio de la Eskalera Karakola. Lo pone en marcha en febrero de 2013 un grupo de mujeres

que había estado en otros proyectos radiofónicos y que tenía ganas de hacer algo más personal. A ninguna le apetecía hacer un programa de pedagogía o divulgación, sino hablar de temas que les interesan (cultura pop, política, historia, activismo, música, sexualidad, arte, ciencia ficción, antropología...) como si la revolución feminista ya hubiese triunfado. “Somos la viscera, el puñetazo, la hemorragia!”, afirman.

En breve se les incorporará **DESDE EL TRAPECIO**, en donde **Liliana** nos introducirá en el fascinante mundo del circo.

Y por último tenemos a **Mari**, con dos programas, **Transfeminonda** y **Queerzonario**, locutados en italiano y en colaboración con radiosonda.net, una radio comunitaria de Roma. Podéis conectar con estos programas a través de los códigos QR.



‘Creo que en este país hay un retroceso muy peligroso, en los tiempos que vivimos, en derechos que creíamos establecidos [...] Por eso no hay que cejar en la lucha: nos jugamos mucho’

‘Feminista por ti, por mí y por todas las compañeras’

Nieves Manrique Reol. Macua21, Asociación de Profesores de Enseñanza no Reglada. Madrid Cultura Activa.

La importancia de la mujer en los centros culturales, en nuestro colectivo es innegable. Somos mayoría y, a pesar de ello, tenemos que demostrar día tras día nuestra valía y conocimiento sobre lo que enseñamos en las clases o en los talleres. Disciplinas que van desde informática,

pintura, cerámica, restauración, yoga, taichi, baile, inteligencia emocional, idiomas... Un sinfín, que van dirigidas a personas de todo tipo y condición.

Hacemos cultura, impartimos cultura, pero somos las “hermanitas pobres” de la misma y se toma en muy poca consideración por las Administraciones públicas y las empresas, que miden la enseñanza en rentabilidad económica.

Un 8M reivindicativo: micromachismos fuera de las aulas

“Cuando empecé a dar clase, chicos y no tan chicos no se fiaban de mis

‘Un 8 de Marzo que reivindique y ponga de manifiesto que si la vida no es feminista, es injusta. Que el feminismo es una revolución de por vida y para vivirla’

consejos... hasta que al final, después de unos meses, hacían lo que yo les decía y eso les funcionaba... Empezaron a confiar y respetar mis lecciones y conocimientos”. Esta situación incómoda

la detalla una profesora de dibujo y pintura, licenciada en Bellas Artes.

– Si hubiera sido un hombre, ¿la situación sería distinta?

– Seguro. No habría tenido que demostrar continuamente lo que sé y lo que valgo.

Seguimos con otros casos de compañeras que, por ser mujeres, también han encontrado reparos a la hora de impartir su materia.

“Es increíble, pero cierto, que mujeres les pidan consejo a ellos, ¿no se sienten seguras hasta que no les dan su aprobación... En clase de restauración es bastante habitual que esto suceda. Certo es que no son todas las alumnas, pero siempre hay alguna que se busca un profe de apoyo, un hombre que le diga que va bien. Eso envalentona al señor, y yo, la profesora, tengo que estar muy pendiente de que no suceda. Hay mujeres que no tienen autoestima suficiente para decidir por sí mismas

o que están acostumbradas a que sea el hombre quien les diga o les dé el visto bueno”.

– ¿Cuestión de educación, tal vez? – Creo que sí. Están en otra época. Tengo la esperanza de que cada vez suceda menos.

Otro caso a destacar: una profesora de fitness

“Aquí tienes que demostrar que eres más fuerte, más resistente y con más conocimientos que ellos. En un gym en el que trabajé muchos años y en el que por ser mujer ganaba menos dinero que mis compañeros varones. Harta de la situación, pues yo llenaba las clases y no ellos, me dirigí a la jefa para explicarle lo que me sucedía. Le expuse mis razones, se dio cuenta de su propio machismo al actuar así y en el acto me subió de nivel.

Me gustaría añadir que en este mundillo de gimnasios y de clases de fitness hay muchas mujeres que prefieren a las profesoras, pues el acoso es muy agobiante. Los tíos se quedan mirando a las chicas... Y en varias ocasiones he tenido que intervenir.

Creo que en este país hay un retroceso muy peligroso, en los tiempos que vivimos, en derechos que creíamos establecidos, y hay mucho hombre ofendido, pues cree que pierde derechos como ‘hombre’. Por eso no hay que cejar en la lucha: nos jugamos mucho”.

Testimonios como los que se han apuntado hay muchos, de ahí la necesidad y la importancia de la celebración del 8 de Marzo. Un 8 de Marzo que reivindique y ponga de manifiesto que si la vida no es feminista, es injusta. Que el feminismo es una revolución de por vida y para vivirla.

Espacios no mixtos

Ana Parra. Yayoflautas Madrid

El movimiento feminista, a pesar de todas las dificultades, está creciendo y haciendo avanzar los derechos de las mujeres, y sin embargo nos sorprende todavía la incompreensión por parte de algunos de nuestros compañeros. Ante una convocatoria a una reunión en la que se especificaba “convocatoria no mixta”, la reacción de algún compañero fue calificarla de segregadora y poco democrática. Parece increíble que haya que explicar esto, pero como es así, intentaremos explicarlo.

Las mujeres somos asesinadas, violadas, agredidas y humilladas por los hombres en el ámbito doméstico, es lógico que queramos tener un espacio propio, libre de nuestros agresores, en el que volcar estas experiencias, escucharnos, consolarnos y pensar la manera de apoyarnos para salir de esta situación.

En el ámbito laboral las mujeres somos discriminadas por un sistema



‘Sabemos que no todos los hombres son agresores, que muchos comparten nuestras ideas; a éstos les pedimos que nos dejen seguir nuestro camino en estos espacios’

patriarcal que nunca nos ha tenido en cuenta y en el que si hemos entrado ha sido a la fuerza y luchando contra todos los obstáculos machistas y patriarcales, ocupando cada vez más espacios, pero lejos de una verdadera igualdad. Las mujeres realizamos los trabajos menos valorados, no llegamos de igual manera que los hombres a los puestos directivos y por el mismo trabajo nuestro salario es menor. Parece bastante lógico que queramos juntarnos y reafirmar sobre la manera de revertir esta situación.

Sufrimos discriminación y protección por parte del sistema judicial que muchas veces cuestiona los testimonios y no ampara suficientemente ni a las mujeres ni a sus hijos de los agresores. Necesitamos que haya una educación afectivo-sexual basada en la igualdad, la diversidad y la libertad que destierre los mitos del amor romántico: amor eterno lo puede todo, celos como demostración de amor, no se puede ser feliz sin pareja y tantos otros que muchas veces conducen

a una situación de posesión antesala de la violencia.

Éstos son algunos ámbitos de discriminación y sufrimiento de las mujeres; hay muchos otros sobre los que hablar, escuchar, reflexionar, pensar alternativas, sugerir propuestas...

A las mujeres no se nos ha dado la palabra durante siglos; la política, la economía, la vida social, la han decidido los hombres; el papel de la mujer ha estado relegado al ámbito de la vida privada, de los cuidados. Ahora queremos participar, tener

voz, tomar decisiones, pero nos encontramos con un sistema de valores y unas formas ya creados por este sistema patriarcal. Queremos participar no quiere decir tener que asumirlo como es. Las mujeres no queremos pasar a ser “otros hombres” en nuestro pensamiento, en nuestras actitudes, en nuestro comportamiento; no queremos asumir, sin más, el sistema de valores imperante, donde rige una idea del éxito que muchas veces se consigue a costa de competitividad, violencia, pasar por encima del otro. Nosotras tenemos derecho a crear nuestro propio camino, a no aceptar el concepto de poder, de liderazgo creado por la sociedad patriarcal. Queremos en nuestras reuniones y asambleas no mixtas investigar e ir creando este camino, basado en otros principios, de ahí el concepto de sororidad, que da importancia al hecho de ser hermanas y que intenta dar valor a la colaboración, la ayuda y el cuidado. No es un camino fácil, por supuesto: nosotras también hemos sido educadas en esta sociedad y estos valores, pero creemos que tenemos el derecho y, quizá, el deber de intentarlo. Sabemos que no todos los hombres son agresores, que muchos comparten nuestras ideas; a éstos les pedimos que nos dejen seguir nuestro camino en estos espacios no mixtos. Ellos también tienen mucho que reflexionar sobre su rol y la manera de cambiarlo. Si quieren ayudar, pueden empezar por ahí.

Feminismo Mujeres en lucha



'Efectivamente yo no estoy sola, sino que camino en compañía de estas mujeres que he conocido, pero también de todas las que antes de nosotras se han levantado y han gritado con furia contra el sistema...'

ISABEL SALCEDO

Otro 8M a la vista

Ruth Portela

Nos acercamos de nuevo al 8M, las asambleas de los distintos barrios y pueblos se ponen a funcionar y aparece de nuevo la cuestión de por qué seguimos luchamos las feministas. Aunque parezca mentira, hay muchas personas que aún se hacen esta pregunta y ven con malos ojos los movimientos feministas y a las mujeres que nos consideramos así, sobre todo a partir del auge de la extrema derecha. Parece que, a raíz de los discursos de odio de esos partidos, el feminismo se ha colocado en el centro de la diana, como muestra la prohibición el año pasado de la manifestación del 8M, la única que fue suspendida por la COVID (debe ser que solo transmitimos el virus la feministas), o el vandalismo de los murales con motivos feministas o que visibilizan el papel de las mujeres, como el de Ciudad Lineal. También serviría de ejemplo el hecho de que todos los años me encuentro estudiantes, mayoritariamente chicos pero también alguna alumna, que me niegan la violencia de género o cargan contra el feminismo, el movimiento LGTBIQ+ o cualquier movimiento que cuestione los privilegios de la sociedad cisheteropatriarcal. Sin dejar de lado los comentarios del nuevo entrenador del Rayo Vallecano femenino, que promueven la cultura de la violación.

Ante esto si toma relevancia la cuestión de por qué es necesario salir en el 8M, por qué seguimos en pie y alzamos la voz las feministas. La respuesta sencilla y corta sería que seguimos en una sociedad machista, una sociedad que sigue privilegiando al hombre y que mantiene una normatividad excluyente para muchas personas. Pero parece que esta respuesta no es entendida por muchxs, que se mantienen ciegos ante las opresiones, incluso aunque las sufran. Entonces quizás conviene profundizar en qué es el feminismo y su necesidad.

Suelo decir que yo nací siendo feminista con un cierto tono de broma. No es que ya naciera con la teoría feminista impresa en mi ADN, sino que desde pequeña noté que algo no encajaba.

Había llegado a una sociedad en la que se me dejaba de lado para ciertas cuestiones o se me asignaban roles que yo no quería y que vivía como una discriminación. Obviamente todo esto lo vivía sin encontrar las palabras ni las formas para expresar esas sensaciones, porque eran sensaciones, vivencias, y no ideas ni conceptos. Lo que yo vivía, como lo que hemos vivido todas las mujeres, eran las consecuencias de este sistema.

Mi primera reacción fue querer alcanzar ese privilegio que se me negaba, sin entender muy bien por qué. De ahí que rompiera con los roles que se me asignaban y tomara de ejemplo el modelo de masculinidad. Pero al ir creciendo me di cuenta del error. No había que tomar el rol que la sociedad propone para los varones como la norma, como el ejemplo a seguir, sino romper con esos roles, romper con las ideas de género impuestas por el sistema. Y en este camino me fui encontrando con muchas compañeras que, para mi sorpresa inicial, habían vivido las mismas emociones y sensaciones que yo de niña. Entonces caí en la cuenta de que no estaba sola y de que esa unión nos volvía y vuelve fuertes, capaces de cambiar la sociedad.

Efectivamente yo no estoy sola, sino que camino en compañía de estas mujeres que he conocido, pero también de todas las que antes de nosotras se han levantado y han gritado con furia contra el sistema; de todas las que vienen detrás, muchas con una conciencia de lucha mayor de la que yo tenía con su edad; de todas las compañeras que luchan en otros territorios y culturas. Todas vamos a la par y tenemos una fuerza que está cambiando el mundo, pero contra la que sigue cargando el sistema racista cisheteropatriarcal.

Salgo en el 8M con mis compañeras y compañeros porque vivimos en un sistema que aún nos cosifica, nos ataca, legítima o silencia las violencias que vivimos. Salgo porque veo cómo se me deja de lado, se me hace callar o se me trata de forma condescendiente. Salgo porque estoy cansada de los abusos, de tomar el rol de cuidadora en mis relaciones, de ver cómo muchos hombres no se plantean sus privilegios y siguen con dinámicas de poder. Salgo por aquellas no pueden salir porque sus circunstancias no se lo permiten o

porque aún no son conscientes de las opresiones que sufren o porque tristemente engrosaron la lista de mujeres asesinadas. Salgo porque hay gente que dice que somos unas *feminazis*, que ya no hay por qué seguir luchando, sin ver todas injusticias ni violencias que sufrimos. Salgo por defender la capacidad de decidir sobre mi vida sin normas impuestas desde situaciones de poder. Salgo también por los machismos que yo misma tengo interiorizados, por las veces que asumo roles sumisos, que me callo por dejar el espacio otra vez al varón, que me cuestiono mi fuerza y mi valía. También por darme cuenta de mis propios privilegios y dejar espacios a otras compañeras que no los tienen por ser racializadas o venir de situaciones de discriminaciones mayores que las que yo sufro, como el clasismo, el capacitismo, la homofobia o la transfobia.

Salgo, y no salgo sola. Están todas mis compañeras junto a mí, las que conozco y me cuidan a diario en los espacios que compartimos y las que no conozco y luchan en sus vidas, sus territorios, sus circunstancias contra la misma hidra, contra el mismo sistema. Salimos, y no solo salimos el 8M, sino a lo largo de todo el año desde las asambleas de los distintos barrios y pueblos, pero también a diario desde nuestros trabajos, con nuestras amistades y familiares, en nuestras relaciones afectivas, con nuestras luchas día a día.

El 8M es solo la punta del iceberg, que juega el papel simbólico de mostrar que aquí estamos las feministas y que no nos vamos a callar ni vamos a permitir un paso atrás, por mucho que algunos políticxs se empeñen en ello. El 8M es nuestro día y no vamos a consentir que se convierta en una mera fiesta, como ha pasado con el Orgullo. Vamos a seguir luchando, gritando para nos oigan todxs; vamos a seguir creando lazos entre nosotras y vamos a empoderarnos ante esta mierda de sistema. Vamos a hacer nuestra la idea de que en este mundo cabemos todas las personas, que todas tenemos derechos. Vamos a salir para soñar y construir otro mundo, otras realidades, en las que estamos todas, todos y todes.

Otro 8M a la vista en el que hacer frente a todas las injusticias y violencias, en el que crear sororidad, en el que coger fuerzas de las compañeras y hacer callar los discursos de machirulos. Otro 8M en el que visibilizar que las feministas salimos todos los días y que no nos rendimos.



Exposición 'Mujeres en lucha'

Grupo Local de Amnistía Internacional Móstoles - Alcorcón

La exposición *Mujeres en Lucha* habla de los derechos humanos de las mujeres en el mundo y de sus luchas. Se presentan diferentes situaciones en las que se vulneran sus derechos, junto a historias de mujeres, movimientos de activistas y defensoras que pelean por cambiar esa situación, con ejemplos en varios países de los distintos continentes.

Consta de paneles con fotografías y textos en los que se abordan los siguientes temas: "Valientes", mostrando cómo las defensoras de derechos humanos se enfrentan a la injusticia y arriesgan su libertad y su vida por defender los derechos de las mujeres y de toda la comunidad; "Guardianas de la naturaleza", donde se aborda la

defensa de la tierra, del clima y del medio ambiente; "Derechos no hipotecados", para hacer visible cómo las mujeres hacen frente a los recortes de derechos económicos y sociales; "Guerra a las mujeres", con la denuncia de la violencia de género que sufren las mujeres en los conflictos armados; "Un lugar seguro donde vivir y trabajar", para presentar la situación de las mujeres migrantes y refugiadas y cómo se alían para salir adelante; "Sin pedir permiso", haciendo visible la revuelta de las mujeres para participar en la vida pública; "Es mi cuerpo y solo yo decido", donde se aborda la lucha contra la violencia sexual y la criminalización del aborto en algunos países; y finalmente, con "¡Celebremos!" se presentan los logros conseguidos recientemente.

¿Dónde?

En el Centro Cooperante Margarita Burón. C/ Copenhague, 58 (Alcorcón).

¿Cuándo?

Del 7 al 25 de marzo.



Este año volvemos a la carga

Colectivo de mujeres de Torremocha de Jarama

Este año que la vida ha vuelto a darnos la oportunidad de montar una gran semana de la mujer, estamos organizadas a tope para poder celebrarnos. Queremos que esta semana todo el pueblo se empape de nuestras reivindicaciones y de nuestra lucha, queremos pasárnoslo bien y al mismo tiempo llamar la atención sobre los problemas que tenemos las mujeres



en esta sociedad. Para ello, vamos a combinar fiesta y reflexión.

Tenemos dos comisiones de baile: una de baile *sabrosón* en la que prepararemos una coreografía de salsa y otra, que hemos llamado de La Teta, en la que queremos rendir homenaje a la canción de *Ay mamá* de Rigoberta Bandini. Todo ello tendrá

Feminismos de barrio

Patricia Baño Cortés. Feministas Prospe

A raíz del 8M de 2018, algunas mujeres del barrio de Prosperidad comenzaron a reunirse en asamblea, conformando lo que a día de hoy es Feministas Prospe. Actualmente somos una asamblea feminista de barrio, formada por unas 15 mujeres, a las que no siempre la vida nos permite asistir a nuestra cita semanal. Nos reunimos en un local del barrio que está en el número 64 de la calle de Canillas de Madrid y que pertenece a la Asociación Jaire. Esta asociación busca la transformación social desde el ámbito local, trabajando en el empoderamiento mediante la educación de la infancia y la adolescencia, algo con lo que nos sentimos plenamente identificadas como feministas.

Nuestra asamblea, que se reúne lunes y martes alternos, da cabida a mujeres y disidencias, y trabaja desde el activismo político para poner en valor y reivindicar lo que representan el 8M (Día Internacional de la Mujer) y el 25N (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres), así como constituyendo el Punto Morado autogestionado en las Fiestas de Chamartín. Llevamos a cabo acciones de denuncia en la calle, campañas de difusión en redes sociales, con debates internos acerca de temas de interés para el grupo, tratando de pensar conjuntamente mecanismos para superar las discriminaciones y opresiones que sufrimos por ser mujeres, analizando conjuntamente la raíz de los problemas y tratando de sacar al espacio público ésta, que es nuestra lucha y la de tantas otras vecinas de Prosperidad.

Desde nuestro activismo político de barrio, desde nuestras asambleas semanales, Feministas Prospe tratamos de poner nuestro granito de arena y transformar nuestro entorno más

cercano, desde un feminismo transinclusivo que está en construcción y continuo aprendizaje, y de manera totalmente autogestionada. Conscientes de las dificultades que encontramos en nuestro entorno, buscamos formas de llamar la atención de las vecinas y de despertar su interés y su participación, de manera que con los años hemos tejido una red transversal que se extiende por todo el barrio entre diferentes colectivos que en él habitan y que han cosido todas las vecinas que siempre responden a las acciones que desarrollamos tanto en la plaza de la Prospe como en otros espacios.

Este año, que también es difícil, en el que acusamos tiempos duros de pandemia, de crisis, también nos movilizamos, vamos juntas a la manifestación del 8M y nos convocamos en las calles del barrio para dejar nuestra huella feminista, la que nos indica el camino que debemos seguir para una vez más gritar fuerte que aquí estamos las feministas, que no hemos parado de tejer y tejer, que no estamos dispuestas a retroceder en nuestros derechos ni a que tapen nuestros murales, que exigimos tener el control de nuestra vida sexual y reproductiva y que la justicia tenga perspectiva de género y las madres protectoras sean reconocidas como tales y no criminalizadas por cuidar y proteger a sus hijas, hijos, e hijos.

Queremos un barrio donde desaparezcan los comportamientos machistas, racistas y xenófobos, donde caminar por la calle sea un acto de libertad y no de valentía, donde las vecinas tengan espacio para pasear a sus criaturas, donde los árboles superen a los coches, donde las enfermeras y las doctoras tengan tiempos suficientes para mirar a los ojos de sus pacientes, donde todo el mundo tenga un techo y las aceras sean lo suficientemente grandes como para pasear con sillas de ruedas, carros de la compra y carrioches.

Por todo esto, nos juntaremos la mañana del domingo 6 de marzo para convocar a la gente del barrio a sumarse a la manifestación del 8M, estaremos



por el barrio y en la plaza. Además, este 8 de marzo queremos salir juntas desde la plaza de la Prospe, como todos los años, para recorrer el tramo que va desde Atocha hasta la plaza de Colón, que comienza a las 19:00 y acabará al finalizar el día, compartiendo entre todas un 8M2022 reivindicativo y alegre.

Nos colocaremos en el lugar de la manifestación reservado para el espacio de coordinación Barrios y Pueblos,

pues como nosotras hay muchos otros colectivos de los barrios y de los pueblos de la Comunidad, más de 40, que como parte del movimiento autónomo de Madrid trabajamos para construir una sociedad feminista reivindicando... ¡derechos para todas, todos los días!

Porque este año parece que no nos van a prohibir salir, porque este año parece que no están dispuestos a vulnerar

nuestro derecho fundamental de manifestarnos por una vida digna de ser vivida, y esperamos que eso ya sea cosa del pasado, pues que la Delegación del Gobierno en Madrid denegase por la situación sanitaria la autorización para todas las concentraciones del 8 de marzo de 2021 lo consideramos una vulneración del derecho a la manifestación y un intento claro de criminalizarnos como movimiento feminista, ya que no actuó con el mismo criterio ante otras muchas manifestaciones que si hubo. Por eso, desde la Comisión 8M Madrid, de la que formamos parte, hemos recurrido ante el Constitucional esta decisión, resultando que este tribunal ha admitido a trámite tres de los cinco recursos presentados, lo que supone para todas nosotras una victoria en sí misma, pues solo son admitidos entre un 3% y un 5% de los recursos que se presentan habitualmente.

Como asamblea feminista de la Prospe, como Feministas Prospe, necesitamos ser cientos, miles, que las vecinas se sumen y participen, que aprendamos de feminismo juntas, que compartamos espacios y tiempos, y así seguiremos tratando de construir entre todas un barrio amigo, habitable, vivible, amable con ancianas, ancianos, y menores, con animales, con la salud, y donde el espacio público sea un derecho de todo el vecindario, donde nuestras criaturas crezcan en comunidad, libres, y recibiendo una educación que las haga ser grandes personas el día de mañana, fuertes en valores de igualdad, honestidad y sororidad con sus compañeras, y donde la interculturalidad y la diversidad sean motivo de orgullo.

¡Entre todas tejemos este barrio feminista que nos merecemos! ¡Seguimos luchando para transformarlo todo! ¡Derechos para todas, todos los días!

'Como asamblea feminista de la Prospe, como Feministas Prospe, necesitamos ser cientos, miles, que las vecinas se sumen y participen, que aprendamos de feminismo juntas'

por mujeres, además de una lectura común de la obra de Chimamanda Ngozi Adichie *Todos deberíamos ser feministas*.

Como en el 2020, en el que hicimos un paseo por el campo juntas, este año vamos a realizar unas olimpiadas femeninas en una jornada en la que tendremos partidos de baloncesto, pádel, bádminton, frontenis y petanca... porque también las mujeres estamos en el deporte, aunque a veces no lo parezca.

Para que todo salga perfecto (o todo lo perfecto que salga), desde enero hemos estado preparando estas iniciativas, juntándonos para bailar, llevando a cabo talleres, cantando, tocando tambores, gestionando espacios, hablando con el Ayuntamiento, buscando ponentes para las charlas... y empujando al mundo para que sea un poquito mejor.

Hemos estado juntas desde el 8 de Marzo de 2020, cuando a algunas mujeres de Torremocha de Jarama, pueblo de 1.000 habitantes del norte de la Comunidad de Madrid, nos entraron ganas de organizarnos

y movilizar toda la fuerza femenina que pudiéramos, sin tener en cuenta la edad e intentando que el proyecto fuera lo más inclusivo y transversal posible. Como en todos los pueblos y grupos humanos, hay afinidades establecidas en función de la trayectoria vital de cada una. Nuestra intención fue romper con esas fronteras y generar un espacio solo de mujeres, pero de todo tipo de mujeres: las que nacieron aquí y tienen enterradas a sus abuelas y abuelos en el cementerio del pueblo y las que llegaron antes de ayer huyendo de la gran ciudad, las que necesitan un bastón o un andador para desplazarse y las que corren por el campo como gacelas, las que tocan tambores, gestionando espacios, hablando con el Ayuntamiento, buscando ponentes para las charlas... y empujando al mundo para que sea un poquito mejor.

En el año 2021 nos cortaron a todas las alas. Sin embargo, a pesar de la situación pandémica y de las restricciones seguimos haciendo y nos hicimos ver. La batucada sonó, decoramos el pueblo con las manualidades que quedaron del año anterior y seguimos disfrutando de nuestro trabajo juntas.

Juntas hemos seguido emprendiendo un camino que continúa hasta hoy. Nos hemos dado cuenta de la fuerza que somos capaces de generar y del poder que eso nos otorga cuando nos unimos y remamos en la misma dirección. Nos hemos dado cuenta de lo fácil que es, y desde entonces no hemos dejado de hacerlo.

Feminismo Mujeres en lucha

Caminando la senda coeducativa: nuestro plan de igualdad en marcha

María Cuadrado Castaño* y Nuria Muñoz Capilla**. IES José de Churriguera de Leganés (Madrid)

Orígenes de nuestro plan de igualdad

Somos conocedoras de que, en muchas comunidades autónomas, el plan que llevamos a cabo en nuestro centro es prescriptivo y que no es nada novedoso. Lo que creemos que es interesante de nuestro proyecto es que ha sido posible gracias a la unión de varias y maravillosas circunstancias: un trabajo intenso de años para dotar al instituto de una trayectoria que abonara el terreno a la convivencia, un sector del claustro cada vez más participativo, y un grupo de docentes que, con audacia y entusiasmo, prendieron (entre las que nos incluimos) la chispa en el momento adecuado.

¿Qué hemos realizado hasta ahora?

Durante estos años, hemos realizado una gran cantidad de actuaciones. A modo de resumen, enumeraremos algunas de ellas:

- Línea de trabajo sobre igualdad y respeto desde la Comisión de Coordinación Pedagógica, reflejando en las programaciones didácticas las conclusiones y revisando materiales didácticos.

- Proyectos interdepartamentales con el objetivo de visibilizar a mujeres importantes de la historia y promover la igualdad en el currículum, así como jornadas de igualdad llevadas a cabo por todo el centro (involucionando a todos los departamentos didácticos).

- Celebración de efemérides como el 25N, el 8M, el 21F, el 17 de mayo (Día Internacional contra la LGTBIfobia) y algunas más.

- La mirada de igualdad también ha impregnado al "Alumnado Ayudante" (figura básica de participación del alumnado en la convivencia y que lleva funcionando bastantes años en el centro), transformando el proyecto en "Ayudantes de Convivencia e Igualdad", recibiendo formación específica para actuar en situaciones en que se manifieste el machismo.

- Creación de un "espacio igualitario" en la biblioteca, que dotamos con libros feministas y de diversidad sexual, logrando un rincón atractivo y con materiales adaptados a la adolescencia.

- Desde el Departamento de Orientación se han intensificado las actividades en las tutorías: sobre igualdad, destrucción de mitos sobre el amor romántico, relaciones respetuosas, educación afectivo-sexual (con una perspectiva feminista) y un largo etcétera.

- Creación de un blog y una cuenta de Instagram para la difusión del plan.



(https://igualdadchurri.blogspot.com y @esigual_churr).

Sirvan estas actuaciones como muestra (no exhaustiva) de la convicción y ganas con las que comenzamos este proyecto y con las que continuamos.

Logros y respuesta de la comunidad educativa

Nos gustaría compartir un gran reto al que nos estamos enfrentando y, a la vez, disfrutando: impartir el Ciclo Formativo de Grado Superior de "Promoción de Igualdad de Género".

Suponía un gran desafío y, tras la elaboración de un minucioso proyecto, tuvimos la fortuna de que nos lo concedieron, por lo que desde el curso escolar 2020/2021 el IES José de Churriguera amplió su oferta educativa con un ciclo formativo de Grado Superior tan importante como es éste. Consideramos que, dadas las características actuales de la sociedad en la que vivimos, es un perfil muy necesario para actuar en primera línea de las políticas públicas de igualdad ante los retos que plantean los contextos actuales como la violencia de género, las mujeres en el empleo, la pobreza femenina, la coeducación...

Valorando, por tanto, el camino recorrido, podemos afirmar que en

nuestro centro se respira un clima de "gafas moradas".

Dificultades y retos

Por supuesto, los hay. Y muchos. Como docentes coeducativas sabemos que este camino no es nada fácil. Las familias tienen un papel fundamental en la educación de hijos e hijas, y son el primer contexto de socialización y el que más les influye desde pequeños/as. Nos parece esencial la coordinación entre profesor y familias. Sin embargo, aunque hemos hecho varias actuaciones, sigue siendo para nosotras un reto cómo animar más a su participación y colaboración.

Perspectivas futuras

Nuestra perspectiva optimista (quizá utópica) propia de las coeducadoras nos hace valorar estos años con la sensación de "un reto cumplido": haber realizado el plan, que haya sido aprobado por el conjunto de la comunidad educativa representada en el Claustro y en el Consejo Escolar y que se haya convertido en una norma de obligado cumplimiento.

Consideramos muy positivo el impacto que está teniendo este proceso en el alumnado y la vida del centro,

como se manifiesta en presencia de material igualitario en espacios cotidianos (físicos y virtuales –redes sociales–), así como la elaboración de materiales coeducativos en distintas asignaturas y la mejora de la formación del alumnado ayudante.

Nuestro deseo es difundir nuestro proyecto para que sirva de guía a otros centros (así como continuar aprendiendo nosotras de otras experiencias similares) de forma que podamos consolidar y ampliar nuestra red de contactos con profesorado, especialistas, AMPAS, alumnado, etc., de otros centros educativos del país, para iniciar proyectos de colaboración y seguir aportando nuestro granito de arena en el cambio hacia una sociedad donde se respeten de verdad los derechos humanos.

Porque sí, queda mucho por hacer. La situación de discriminación que viven las mujeres en el mundo es escandalosa. Problemas como la falta de acceso a la educación, los matrimonios concertados, la falta de autonomía legal, el maltrato, la ablación del clitoris, la falta de medios anticonceptivos, etc., están presentes cada día en muchos países.

En el nuestro perviven la prostitución, las violaciones, la violencia física y psicológica contra la mujer, la vigencia de estereotipos que reducen la libertad personal, el acoso escolar, la invisibilización de mujeres y del colectivo LGTBI y otros muchos. Hemos avanzado, pero la sociedad aún no es enteramente igualitaria.

Estamos en camino, pero no es suficiente. El riesgo de que la igualdad vuelva de nuevo a ser un simple "elemento transversal" del currículo es grande y debemos seguir avanzando enriqueciendo cada año los contenidos del plan y completando sus mecanismos de evaluación.

* Orientadora y coordinadora de la Comisión de Igualdad.

** Directora y profesora técnica de servicios a la comunidad.

Derechos humanos al agua y al saneamiento con perspectiva feminista

PCPCYII/Marea Azul

En este Día Internacional de la Mujer queremos reivindicar el papel de las mujeres en el derecho al agua y al saneamiento y explicar por qué somos las más afectadas cuando se vulnera este derecho.

En este último año, la pandemia de la COVID-19 ha puesto de manifiesto la importancia vital del saneamiento, la higiene y un acceso adecuado al agua limpia. Sin embargo, la escasez de agua afecta a más del 40% de la población mundial y una de cada tres personas en el mundo no tiene acceso a agua potable.

Cada día, alrededor de 1.000 niños mueren debido a enfermedades diarreicas asociadas al consumo de agua insalubre y a la falta de higiene, y más de 2.400 millones de personas carecen de acceso a servicios básicos de saneamiento, como retretes o letrinas. Y son las mujeres y las niñas las encargadas del aprovisionamiento de agua en el 80% de los hogares sin acceso a agua corriente. En 2010, las Naciones Unidas reconocieron el derecho humano al agua y al saneamiento, definiéndolo como el derecho de todos los seres humanos a tener acceso a una cantidad de agua suficiente para el uso doméstico y personal (entre 50 y 100 litros de agua por persona y día), segura, aceptable y asequible (el coste del agua no debería superar el 3% de los ingresos del hogar), y accesible físicamente (la

fuerza debe estar a menos de 1.000 metros del hogar y su recogida no debería superar los 30 minutos). El derecho humano al agua y saneamiento es, además, condición indispensable para garantizar el cumplimiento de otros derechos, como el derecho a la salud, la educación, o un medio ambiente sano.

Las mujeres, especialmente en las zonas rurales de América Latina, África Subsahariana o Asia, sufren cada día la vulneración de su derecho al agua. La falta de acceso a servicios adecuados de agua potable y saneamiento afecta especialmente a las mujeres y las niñas, ya que son éstas las principales encargadas de ir por agua. Además de tener efectos negativos en la salud y exponerse a riesgos cada vez que tienen que recoger agua o acceder a las instalaciones sanitarias fuera de sus hogares, esta tarea también repercute en la falta de tiempo para realizar otras actividades retribuidas económicamente, y la exigencia física de la tarea dificulta aún más la posibilidad de que las mujeres accedan a los mercados de trabajo, perpetuándolas en el círculo de la pobreza.

En la mayoría de los países en vías de desarrollo, las mujeres son las responsables de la gestión del agua a escala doméstica y comunitaria (preparación de alimentos, lavado de la ropa, limpieza de la vivienda, higiene familiar, así como la producción de alimentos, especialmente en zonas de agricultura de subsistencia). Se estima que mujeres y niñas de muchos de estos países emplean más de ocho horas diarias recorriendo una media de 10 a 15 kilómetros para trasladar



entre 20 y 15 litros de agua por viaje, lo que tiene un impacto negativo sobre su salud física y mental. Esto ocasiona que la salud de las mujeres se resienta profundamente por la pesada carga del acarreo de agua, y también por las enfermedades que se contraen por contacto con el agua estancada y contaminada por organismos que actúan como huéspedes de ciertos parásitos.

Las niñas pasan horas dedicadas a la dura tarea de ir a buscar agua a pozos distantes para uso familiar, reduciendo sus oportunidades de acceder a la educación. El saneamiento inadecuado perjudica especialmente a las niñas, muchas de las cuales se ven empujadas a abandonar la escuela cuando se inicia su menstruación, principalmente en áreas rurales donde el acceso al saneamiento es precario y hay una absoluta falta de privacidad y de respeto a su dignidad. A los riesgos para la salud e infecciones derivadas de la falta de medios para lavarse y lavar correctamente el material higiénico menstrual, se añade el estrés que supone el ciclo menstrual en estas circunstancias, y que repercute negativamente en la salud mental.

Las mujeres y las niñas son especialmente vulnerables a las agresiones cuando deben caminar mucho para acceder a servicios de saneamiento o cuando se ven obligadas a defecar al aire libre. Las mujeres sin acceso a esos servicios a menudo esperan a la noche para hacer

sus necesidades para garantizar un mínimo de intimidad, pero con gran riesgo para su seguridad física, siendo objeto de comentarios groseros, apedreamientos, apuñalamientos y violaciones. La violencia machista también se produce en lugares destinados a recoger agua, bañarse y lavar la ropa. Además de correr el riesgo de sufrir violencia física, las mujeres y las niñas también pueden experimentar un estrés psicosocial relacionado con el saneamiento, que incluye el temor a la violencia sexual.

A nivel político, el papel de la mujer en la administración y gestión del agua puede ayudar a legislar, defender y financiar políticas inclusivas en todos los aspectos de la planificación, el desarrollo y la gestión de los recursos hídricos. En los países en vías de desarrollo (concretamente en zonas rurales) el hecho de que las mujeres se encarguen, además de cultivar, de buscar agua y usarla para tareas domésticas, las convierte en las principales responsables de tomar decisiones sobre el agua a nivel cotidiano y familiar.

En estos países las mujeres han logrado destacar favorablemente en relación a la gestión del agua. Cuando ellas son las encargadas de gestionarla, en sus comunidades se constatan resultados mejores: sistemas de agua que funcionan mejor, mayor acceso al recurso, así como beneficios económicos y ambientales. Una bomba manual rotar supone que niñas y mujeres tengan que viajar grandes

distancias para captar agua, perder tiempo productivo y aumentar los riesgos para su seguridad personal. Como resultado, donde las mujeres se ocupan de la mecánica hay menos fallos y más mantenimiento preventivo.

Es, por tanto, un hecho que la contribución de las mujeres a la gestión del agua es fundamental, aunque su participación en los procesos de toma de decisiones siga siendo extremadamente baja. Para promover la inserción femenina en este sector se han realizado diversas convenciones internacionales, remarcando y dando a conocer la importancia de las mujeres como líderes, expertas y mediadoras en el acceso equitativo del agua en todos sus usos.

Por eso, en este 8M también queremos hablar de las mujeres como las poderosas agentes de cambio que son y que pueden llegar a ser si acceden a los órganos de decisión política. En muchos lugares son ellas quienes están en primera línea para exigir el cumplimiento del derecho al agua para sus pueblos, barrios y comunidades. Millones de mujeres están dando la cara y luchando por la dignidad y el futuro, porque saben que cuando defienden el agua también están defendiendo la vida. Y por eso resulta imprescindible que las prioridades de la mujer se incluyan en los programas de inversiones públicas para infraestructuras de distribución y gestión del agua y del saneamiento.

La Audiencia de Madrid dice que jamás debió admitirse a trámite la querrela machista contra Pamela Palenciano

● Por primera vez un tribunal español aplica la doctrina europea para frenar las acciones legales abusivas en materia de participación social. La Audiencia recrimina a la jueza instructora haber admitido la querrela de una asociación de hombres autodefinidos como 'maltratados' contra el monólogo feminista de Palenciano sobre el maltrato machista.



▲ Pamela Palenciano

ÁLVARO MINGUITO

La defensa de Palenciano, ejercida por la letrada Laia Serra, recurrió el auto de admisión, siguiendo una estrategia novedosa que la ha llevado al éxito

de no existir ningún delito de odio derivado del monólogo de Pamela, hice ver que era la estrategia seguida en las SLAPP, es decir, en los pleitos abusivos y estratégicos contra la participación pública, enmarcados dentro de la guerra judicial de la ultraderecha", explica Laia Serra a *Público*.

El Parlamento Europeo aprobó en noviembre de 2021 un informe determinante para la libertad de expresión sobre las SLAPP, las siglas en inglés de Strategic Lawsuits Against Public Participation, es decir, pleitos estratégicos contra la participación ciudadana.

Laia Serra es especialista en estas batallas judiciales emprendidas por la ultraderecha en todo el mundo. "Es un fenómeno internacional que hasta esa fecha no había recibido atención en Europa. Las SLAPP son acciones legales abusivas, civiles o criminales, que usan a individuos, empresas y Administraciones con el propósito de disuadir la participación pública y estrangular la crítica y la denuncia social sobre asuntos de interés público", explica Serra.

En su auto, al que ha tenido acceso *Público*, los magistrados de la sección 15 de la Audiencia Provincial de Madrid revocan la resolución de la jueza Collados Chamorro, al argumentar que la querrela no debió admitirse a trámite al no existir indicio de delito, y cortan de raíz un procedimiento que nunca debió iniciarse. Además ponen en valor el trabajo de la activista Pamela Palenciano: "El monólogo de Pamela Palenciano es una producción artística, que como suele suceder con cualquier obra teatral, intenta concienciar, orientar, dirigir, e incluso exigir al espectador un pronunciamiento sobre la violencia sexista, señalando con toda su crudeza la realidad de este tipo de violencia".

Es más, el ponente, el magistrado Luis Carlos Pelluz Robles, ahonda en

la tradición del teatro de la antigua Grecia sobre las representaciones eminentemente feministas. "Este tipo de acciones no son nuevas, siguen una tradición, que tuvo su punto de inflexión en Aristófanes, cuando pone en la boca de Lisístrata (en el año 411 a.c.) o en el verbo de Praxágora (*La asamblea de las mujeres*, año 392 a.c.) expresiones que cuestionan la prevalencia del varón y ponderan las iniciativas femeninas".

El auto razona que el monólogo denunciado expresa una "visión determinada de la realidad de la violencia sexista, lo que podrá ser criticado y cuestionado, pero que no puede ser cercenado, pues se atentaría contra ese derecho fundamental, que ampara la libre expresión de ideas y que es uno de los pilares del Estado de derecho".

Los magistrados citan un auto clamoroso del Tribunal Supremo, el del 10 de mayo de 2021: "La libertad de expresión comprende, junto con la mera expresión de juicios de valor, la crítica de la conducta de otros, aun cuando la misma sea desabridada y pueda molestar, inquietar o disgustar a quien se dirige, pues así lo requieren el pluralismo, la tolerancia y el espíritu de apertura, sin los cuales no existe sociedad democrática".

'Lawfare' de la ultraderecha

La estimación del recurso de apelación presentado por la abogada Laia Serra tiene unas connotaciones importantes que afectan a la guerra judicial, o *lawfare*, en su término anglosajón, de la ultraderecha en España, que presenta batalla en los juzgados contra toda visión progresista y plural de la sociedad, y, por supuesto, contra las denuncias y medidas encaminadas a visibilizar y erradicar la violencia machista.

"Es la primera vez que un tribunal español aplica la doctrina de la Unión Europea en materia de medidas anti SLAAP. Aunque el auto de la Audiencia Provincial de Madrid no lo cita concretamente, es así. No se puede admitir a trámite cualquier querrela relacionada con la libertad de expresión porque no tiene recorrido judicial, no existen ilícitos penales, pero lo que persiguen los querreladores es publicidad y cercenar a las activistas como Pamela. El solo hecho de admitirse a trámite es una victoria para ellos", argumenta la letrada.

La querrela de la Asociación Hispanoamericana de Hombres Maltratados es solo una más de las acciones de acoso contra la activista y actriz Pamela Palenciano. La feminista ha estado en el punto de mira de grupos

de extrema derecha y negacionistas de la violencia contra las mujeres desde hace ya años. A las múltiples amenazas e intentos de bloqueo en las redes sociales se le han sumado denuncias e intentos de boicot a su trabajo, en especial al monólogo *No solo duelen los golpes*, basado en experiencias personales.

Pamela Palenciano se muestra entusiasmada por el éxito judicial: "Quiero compartir este éxito con todas. Porque era un ataque a todo el movimiento feminista, pretendían que fuera delito visibilizar el maltrato. Es un éxito para la libertad de expresión", dice la activista a *Público* y pide que "nos alegremos todas, porque esto es para todas, que compartamos la colectividad". Palenciano pone en valor que la resolución que zanja la investigación por su obra se conozca en puertas del 8M.

'El monólogo de Pamela Palenciano es una producción artística, que como suele suceder con cualquier obra teatral, intenta concienciar'

Madrid en acción

REUNIÓN PRESENCIAL DE COLECTIVOS Y PERSONAS QUE PARTICIPAN EN EL PROYECTO

FECHA
11 DE MARZO A LAS 19H

LUGAR
EKO DE CARABANCHEL
CALLE DEL ANAHE 10

Feminismo Sin fronteras

Vivir en Afganistán con los talibanes: cómo pasar de la noche a la mañana de los avances sociales conseguidos para las mujeres a su más duro ostracismo

Plataforma Feminista por Afganistán (@afganas derechos)

El pasado mes de agosto de 2021, como ya se sabe, los talibanes tomaron el poder en Afganistán, una desgracia para sus habitantes y especialmente para las mujeres, ya que éstas vieron anulados sus derechos humanos más básicos, como los de la educación y el trabajo. La vida de unos 19 millones de mujeres y niñas afganas se fue a pique; la de las niñas que recibían educación antes de la dramática llegada al poder de los talibanes, y la de las mujeres que participaban activamente en la vida política, económica y social del país como abogadas, médicas, enfermeras, policías, juezas, profesoras, ingenieras, políticas, periodistas, empresarias... Sin embargo, toda esta situación ha cambiado de un plumazo, sumiendo a las mujeres en el ostracismo más cruel, teniendo que permanecer encerradas en sus casas, y hundiendo al país en la miseria más absoluta, que ha obligado incluso a la ONU a recabar la mayor provisión de fondos en su historia para hacer frente a la emergencia humanitaria más grave que sufre Afganistán desde que está en manos de estos iluminados.

No podemos permitir que los talibanes borren a las mujeres afganas de la sociedad. Tenemos que ayudarlas a resistir, a que su situación y la del resto de los habitantes no caiga en el olvido. Existen diferentes grupos en nuestro país ayudando de varias formas, desde apoyo económico a las mujeres y sus familias que han podido escapar de ese infierno y permanecen en países limítrofes, Pakistán, por ejemplo, a la espera de que sean atendidas por la embajada española para conseguir visados que les permitan llegar a nuestro país, hasta asesoramiento en trámites burocráticos, pasando por las campañas de apoyo

Las noticias son un artículo de consumo rápido, y por eso no podemos permitir que Afganistán sea pronto olvidado para dar paso a otros temas de actualidad'

en redes sociales para animarlas a continuar su lucha, su resistencia y su empeño en conseguir unas condiciones dignas de vida, además de proporcionar eco y altavoz a todas sus denuncias y anhelos.

Ser mujer en Afganistán nunca fue fácil en una sociedad tan patriarcal. La violencia de género, el analfabetismo y la falta de oportunidades para las mujeres siempre han estado presentes y sus cifras están entre los países peores del mundo, pero desde 2001, a pesar de todo y con la derrota de los talibanes, se consiguieron grandes avances que ahora han sido borrados de la noche a la mañana. Es necesario, por ello, seguir denunciando esta ominosa situación provocada por "los estudiantes" (significado de "talibanes")... Estudiantes de la represión de las mujeres, las que sin duda más han perdido con su llegada al poder; estudiantes de la supresión de derechos para todos sus habitantes, y que lo único que han conseguido es sumir a su propio país en la más absoluta tristeza, pobreza y abatimiento, hasta el punto de que la opinión más unánime de las personas que viven allí es que "ya no hay alegría".

El grito más repetido por las afganas es el de "No nos olvidéis", y es lo que pretendemos hacer desde nuestra recién creada Plataforma Feminista por Afganistán, creada por un grupo de mujeres feministas, independientes, plurales y abiertas a todas aquellas personas que quieran colaborar. Instamos a la comunidad internacional y a las organizaciones de todo tipo involucradas a trabajar directamente con las mujeres afganas para responder a sus necesidades reales, presionando a los talibanes para restaurar los derechos humanos abolidos. Las noticias son un artículo de consumo rápido, y por ello no podemos permitir que Afganistán sea pronto olvidado para dar paso a otros temas de actualidad, dejando abandonadas a su suerte a las mujeres afganas, condenadas a su muerte social, y por extensión a sus casi 40 millones de habitantes, mujeres y hombres, privados de libertad y dignidad en un régimen que maltrata a las mujeres solo por el mero hecho de serlo. Luchemos por ellas, con ellas.

"Las otras somos también nosotras" (Olga Rodríguez, eldiario.es, periodista especializada en información internacional, Oriente Medio y derechos humanos)



Lo que nos aporta el Movimiento de Mujeres Libres de Kurdistán

'No aceptamos el estar pasivas o inactivas. Hemos heredado las teorías e ideologías del feminismo y vemos como nuestra misión contribuir a él y avanzar'

Consuelo Núñez. Women Defend Rojava / Rojava Azadi Madrid

Con la derrota del Estado Islámico en la ya mítica batalla de Kobané, se hizo viral la imagen de las combatientes de las Unidades de Protección de las Mujeres (YPJ). La milicia kurdo-siria, de composición exclusivamente femenina, nos rompió los prejuicios respecto al papel de la mujer en un Oriente Medio que consideramos el bastión del patriarcado más recalcitrante.

Y, a pesar de la sorpresa, no nos detuvimos a mirar más allá. Occidente juzga superficialmente, siguiendo el dictado de la imagen y el relato interesado de la prensa generalista, que trató de convertirlos en bonita anécdota, producto de consumo. Pero las YPJ son la consecuencia de una lucha que empezó hace 40 años, con el empoderamiento de las mujeres en las montañas libres de Kurdistán...'

Desde su creación en 1978, el Partido de los Trabajadores de Kurdistán (PKK) concibió la lucha por la liberación de la mujer como un requisito para la liberación colectiva, y su fundadora Sakine Cansiz puso toda su energía en cimentar la organización de las mujeres como vanguardia de la revolución.

El profundo estudio de la realidad social y política, pasada y presente; el desarrollo de metodología para el análisis y transformación de la personalidad; el persistente uso del debate,

la aldea de mujeres Jinwar, Aboriya Jin, academias, etc.—, se prendieron los primeros hilos para tejer Jineolojí, la ciencia de la mujer y de la vida.

Con el desarrollo de Jineolojí, la lucha de liberación de la mujer adopta una nueva perspectiva que amplía el horizonte de las ciencias sociales, no solo porque supera el enfoque fragmentado de éstas sobre la sociedad humana, sino porque busca anular su papel como herramientas de dominación. Jineolojí pone la ciencia a pie de calle, impulsando el análisis y la investigación en sus academias específicas —que se encuentran en todas las ciudades del NE de Siria—, así como en la educación secundaria y universitaria. Su reto es ser una ciencia hecha desde la propia sociedad y para dar respuesta a sus necesidades. El Instituto Andrea Wolf, en Rojava, abre sus puertas a internacionales que desean profundizar en los valores de la Revolución desde el trabajo en Jineolojí, mientras que el Comité de Jineolojí en Europa nos acerca sus desarrollos.

Podemos aprender mucho del Movimiento de Mujeres Libres de Kurdistán si logramos soltar el lastre del orientalismo y descolonizar nuestra mente. Su humildad y coraje me deja perpleja:

"No hacemos ninguna afirmación de haber superado los retos sistemáticos presentados por la sociedad patriarcal a las mujeres. Por eso necesitamos continuar organizándonos. No aceptamos el estar pasivas o inactivas. Hemos heredado las teorías e ideologías del feminismo y vemos como nuestra misión el contribuir a él y avanzar."

1. Para conocer la historia del movimiento de las mujeres kurdas y adentrarse en las razones por las que miles de ellas se han unido a la más grande revolución feminista, sugiero leer *Mujer, vida, libertad*, Instituto Andrea Wolf, Editorial Descontrol, 2020.

2. Asesinada en París el 9 de enero de 2013 junto con dos compañeras por un complot de los servicios de inteligencia de Turquía.

3. *Jin*, en kurdo, significa "mujer", y es también la raíz de *jivan*, "vida".

4. Web: <http://www.jineoloji.org/es>

Palabras del comunicado de las mujeres zapatistas, el 8M de 2019

Las Mujeres Zapatistas

Hermana, compañera: Te mandamos un saludo de parte de las mujeres zapatistas. Te comunicamos que no vamos a poder hacer el II Encuentro Internacional de Mujeres que Luchan, aquí en nuestras tierras zapatistas.

Las razones: que los nuevos malos Gobiernos ya lo dijeron claro: que van a hacer los megaproyectos de los grandes capitalistas. Su Tren Maya, su plan para el Istmo de Tehuantepec, la siembra de árboles para mercancía de maderas y frutas. También que entren las mineras y las grandes empresas de alimentos. Y además tienen un plan agrario que lleva hasta lo último la idea de destruirnos como pueblos originarios, de convertir nuestras tierras en mercancías.

Esos proyectos son de destrucción. La verdad es que van a por todo en contra de los pueblos originarios, de sus comunidades, de sus tierras, de sus montañas, de sus ríos, de sus animales, de sus plantas y hasta de sus piedras.

O sea, que no solo van contra nosotras las zapatistas, sino contra todas las mujeres que dicen indígenas. Y también contra los hombres, pero



ahorita estamos hablando como mujeres que somos.

Quiéren que nuestras tierras ya no sean para nosotras, nosotros, sino para que los turistas se vengán a pasear y tengan sus grandes hoteles y sus grandes restaurantes, y los negocios que se necesitan para que los turistas tengan esos lujos.

Quiéren que nos convirtamos en sus peonas, en sus sirvientas, que vendamos nuestra dignidad por unas monedas al mes. Porque esos capitalistas, y quienes los obedecen en los

nuevos malos Gobiernos, piensan que lo que queremos es paga.

No entienden que lo que ellos llaman "progreso" es una mentira, que ni siquiera pueden cuidar la seguridad de las mujeres, que siguen siendo golpeadas, violadas y asesinadas en sus mundos progresistas o reaccionarios.

¿Cuántas mujeres han sido asesinadas en esos mundos progresistas o reaccionarios mientras tú lees estas palabras, compañera, hermana? Tal vez tú lo sabes, pero acá, en territorio

zapatista, no ha sido asesinada ni una sola mujer en muchos años. Pero eso sí, dicen que nosotras somos las atrasadas, las ignorantes, las poca cosa.

Tal vez no sabemos qué es el mejor feminismo, tal vez no sabemos decir "cuerpa" o según como cambian las palabras, o qué es lo de equidad de género. Y ni siquiera es exacto eso que dicen "equidad de género", porque solo hablan de equidad de mujeres y hombres, y hasta nosotras, que nos dicen ignorantes y atrasadas, sabemos bien que hay quienes no son ni hombres ni mujeres y que nosotras les llamamos "otroas" pero que esas personas se llaman como se les da la gana, y no les ha sido fácil ganar ese derecho de ser lo que son sin esconderse, porque les burlan, les persiguen, les violentan, les asesinan. ¿Y todavía les vamos a obligar a que o son hombres o son mujeres y que tienen que ponerse de un lado o de otro? Si esas personas no quieren, se hace mal si no se les respeta. Porque entonces, ¿cómo nos quejamos de que no nos respetan como mujeres que somos, si no respetamos a esas personas?

Lo que sí sabemos es que luchamos por nuestra libertad y que nos toca ahora luchar para defenderla, para que la historia de dolor de nuestras abuelas no la sufran nuestras hijas y nietas.

Nos toca luchar para que no se repita la historia, donde volvamos al mundo de solo hacer la comida y parir crías, para verlas luego crecer en la humillación, el desprecio y la muerte.

No llevamos 25 años resistiendo para ahora pasar a servir a los turistas, a los patronos, a los capataces.

No vamos a dejar de ser promotoras de educación, de salud, de cultura, autoridades, mandos, para ahora

pasar a ser empleadas en hoteles y restaurantes, sirviendo a extraños por unos cuantos pesos. No importa si son muchos o pocos los pesos, lo que importa es que nuestra dignidad no tiene precio.

Nosotras vamos a luchar con todo y con todas nuestras fuerzas en contra de esos megaproyectos. Si conquistamos estas tierras, será sobre la sangre de nosotras las zapatistas.

Así lo hemos pensado y así lo vamos a hacer.

Esos malos Gobiernos piensan o creen que, como somos mujeres, rápido vamos a bajar la cabeza, obedientes ante el patrón y sus nuevos capataces porque lo que buscamos es un buen patrón y una buena paga.

Pero no, lo que nosotras queremos es la libertad que nadie nos regaló, sino que la conquistamos luchando incluso con nuestra sangre.

Compañera, hermana: No dejes de luchar. Aunque esos malditos capitalistas y sus malos Gobiernos se salgan con la suya y nos aniquilen, tú tienes que seguir luchando en tu mundo.

Y tu rincón es tu rincón, compañera y hermana, y ahí te toca, como a nosotras nos toca acá en tierras zapatistas.

Esos malos Gobiernos piensan que fácil nos van a derrotar, que somos pocas y que nadie nos apoya allá en otros mundos.

Pero, compañera y hermana, aunque solo quede una de nosotras, esa una va a pelear por defender nuestra libertad.

Y no tenemos miedo, compañera y hermana.

Desde las montañas del sureste mexicano.

Colombia: la despenalización del aborto es un triunfo para los derechos humanos

Amnistía Internacional

El fallo de la Corte Constitucional de Colombia a favor de la despenalización del aborto durante las primeras 24 semanas de un embarazo es un gran triunfo para los derechos humanos, ha declarado Amnistía Internacional.

"Celebramos este fallo como una victoria histórica del movimiento de mujeres colombianas que han luchado durante décadas por el reconocimiento de sus derechos. Las mujeres, niñas y personas con capacidad de gestar son las únicas que deben tomar decisiones acerca de sus cuerpos. Ahora, en lugar de castigarlas, las autoridades colombianas tendrán que reconocer su autonomía sobre sus cuerpos y sus proyectos de vida," dijo Erika Guevara Rosas, directora para las Américas de Amnistía Internacional.

"Después de la legalización del aborto en Argentina el año pasado y la reciente despenalización en México, este fallo es otro ejemplo más del impulso imparable de la marea verde en América Latina. No dejaremos de luchar hasta que se reconozcan los derechos sexuales y reproductivos de todas las mujeres, niñas y personas con capacidad de gestar en el continente entero, sin excepción."

La Corte Constitucional ha aprobado el fallo para despenalizar el aborto durante las primeras 24 semanas de embarazo con cinco votos a favor y cuatro en contra. Después de las 24 semanas, el aborto legal seguirá estando permitido solo en los casos de riesgo para la vida o la salud de la persona embarazada, la existencia de malformaciones fetales que pongan en peligro la vida o cuando el embarazo sea resultado de una violación, incesto o inseminación artificial no consentida.

"Aunque la despenalización del aborto en las primeras 24 semanas es un paso vital para el derecho al aborto



'Celebramos este fallo como una victoria histórica del movimiento de mujeres colombianas que han luchado durante décadas por el reconocimiento de sus derechos. Las mujeres, niñas y personas con capacidad de gestar son las únicas que deben tomar decisiones acerca de sus cuerpos'

Erika Guevara Rosas, directora para las Américas de Amnistía Internacional

en Colombia y en América Latina y el Caribe, nadie debería ser criminalizado por acceder a un aborto. Es vital que sigamos presionando para conseguir

el pleno acceso al aborto legal y seguro en todas las circunstancias en Colombia y más allá," añadió Erika Guevara Rosas.

A pesar de ser un derecho fundamental establecido por la Corte Constitucional en la sentencia C-355 de 2006, actualmente el acceso al aborto es inequitativo y limitado en Colombia. Se estima que actualmente en el país se realizan 400.400 abortos cada año, y que menos del 10% de estos procedimientos se realiza de forma legal, con una gran concentración de los servicios en las principales ciudades.

El aborto legal no solo es mucho más seguro que el aborto clandestino, sino también el costo de su provisión en Colombia, frente a la atención del aborto incompleto, es mucho menor cuando se realiza en instituciones de primer nivel, utilizando las técnicas recomendadas por la Organización Mundial de la Salud.

La existencia del aborto como delito reproduce las desigualdades entre las mujeres. La gran mayoría de las que son denunciadas por abortos clandestinos en Colombia son habitantes de áreas rurales, y casi una tercera parte de ellas son sobrevivientes de violencia intrafamiliar, violencia sexual o lesiones personales. Por ende, en vez de privilegiar un marco más garantista de derechos, se ha prevalecido un marco de persecución contra las mujeres en mayor situación de vulnerabilidad.

Además, la penalización del aborto ha generado miedo y estigmas en los prestadores de salud, haciendo que eviten brindar el servicio de interrupción del embarazo por temor a las consecuencias sociales y legales que puedan enfrentar.

Feminismo 8M 2022



8 de marzo de 2022 Derechos para todas, todos los días

Comisión 8 de Marzo del Movimiento Feminista de Madrid

Las feministas tenemos un plan: vamos a cambiar el sistema. El feminismo tiene las herramientas y el espíritu combativo para acabar con todas las violencias generadas por la desigualdad. La lucha feminista que nos reúne hoy nos enseña a reconocer los gestos que sostienen el mundo, a reconocer la vulnerabilidad, la ternura y la interdependencia, a defender una igualdad radical que no acepta que haya unas vidas menos válidas que otras. Nos da una mirada política que identifica en el patriarcado, el capitalismo, el colonialismo y el extractivismo las causas de esta desigualdad y esta violencia. Nosotras vamos a cambiarlo todo.

En la Comunidad de Madrid hay muchísimas asambleas y colectivos feministas. Somos grupos de 5, 20, 100 mujeres, organizadas desde lugares diversos y situaciones diferentes. Luchamos contra el racismo sistémico, los desahucios y la pobreza energética; desde la conciencia de la crisis climática y la falta de medidas eficaces para detenerla; contra la desigualdad e injusticia omnipresentes; contra los asesinatos, violaciones, violencias vicarías y todas las violencias machistas. Combatimos nuestra precarización y vulnerabilización y creamos espacios

de reflexión y acción política. Nosotras, las feministas, las mujeres precarizadas, empobrecidas y violentadas; disidentes de sexo, género y expresión de género; migradas y racializadas; gordas, discapacitadas, dependientes, defendemos derechos para todas, todos los días.

Puede que la chispa que nos incendie sea la defensa de un mural, un desahucio, un barrio sin suministro eléctrico, el cierre de un espacio de igualdad o el desalojo de un centro social; la exclusión sanitaria de las personas migrantes, el despido de unas compañeras, el desprecio por la vida de las personas mayores o el penúltimo asesinato machista. No faltan motivos, especialmente estos dos últimos años, en los que la gestión de la pandemia ha agravado las violencias machistas, ha aumentado la carga de trabajo de cuidadas de las mujeres, ha ahondado en todas las brechas sociales y ha precarizado aún más si cabe las vidas que se juzgan menos válidas.

Pero, a la vez que protestamos, las feministas organizadas en nuestras comunidades conseguimos muchas cosas que no necesitamos reclamar. Plantamos huertos y ocupamos edificios para las familias desahuciadas. Abrimos centros sociales para crear cultura, arte y pensamiento popular e inclusivo; clubes que fomentan un deporte colaborativo. Editamos videos, textos, canciones; fabricamos conocimiento, reciclamos ordenadores y bicicletas. Alimentamos barrios, limpiamos montes, creamos redes de apoyo

escolar, de sostén y asesoramiento para la salud mental, para defendernos ante los abusos policiales, laborales, de vivienda, contra las violencias machistas. Aprendemos que no estamos solas y que somos diversas. Aprendemos a compartir la vulnerabilidad. Aprendemos que si nos tocan a una, nos tocan a todas; que no podemos dejar a ninguna atrás. Aprendemos a caminar despacio para esperararnos y a correr cuando se necesita. Aprendemos la alegría de estar juntas, disfrutamos imaginando en común ese mundo que ya estamos transformando. Vivimos un poco en él, incluso. Aprendemos que organizarnos es empezar a vencer.

'Exigimos condiciones laborales dignas para todas: acabar con las externalizaciones, la temporalidad...'

Desde hace más de 40 años, las feministas de Madrid nos organizamos en la Comisión 8M para preparar esta jornada de lucha y reivindicación. El año pasado se prohibieron las manifestaciones del 8M en la Comunidad de Madrid. Hoy el Tribunal Constitucional ha admitido a trámite, de momento, tres de los recursos que interpusimos ante la prohibición, confirmando que

existen indicios claros de que se vulneraron derechos fundamentales. Pero lo que está en juego es mucho más que una manifestación. Se busca deslegitimar y criminalizar a los colectivos, asociaciones y personas que, desde los feminismos, plantean una alternativa radical al modelo basado en el individualismo, el consumismo y la privatización que impera hoy, especialmente en la Comunidad de Madrid.

Ante las agresiones de la extrema derecha; ante las políticas del salvase quien pueda de la Comunidad de Madrid, que ni siquiera ejecuta el escaso presupuesto destinado a combatir las violencias machistas; ante el retroceso en derechos y libertades y el clima casi irrespirable; ante el aumento de la violencia, la misoginia, el sexismo y la LGTBIfobia, las feministas salimos hoy a las calles para visibilizar juntas la fuerza y diversidad del feminismo y nuestra potencia transformadora.

Exigimos una educación pública, universal, gratuita y de calidad. Que aumente el profesorado y el personal de apoyo, que reconozca su labor, les pague bien y reduzca las ratios en las aulas. Pero también una educación sexual y afectiva que abrace y celebre todas nuestras identidades y opciones sexuales, que combata las violencias machistas en todas sus formas, que eduque en la corresponsabilidad, la equidad, la autonomía y la libertad. Queremos un currículum basado en la interculturalidad, que reconozca la diversidad y las aportaciones de todos los grupos sociales, como el pueblo

gitano; que abandone el paradigma androcéntrico, extractivista, eurocéntrico y colonial; que celebre y fomente la riqueza lingüística y cultural del Estado español y que incluya de manera efectiva la diversidad funcional.

Exigimos una sanidad pública, universal, gratuita y de calidad, que remunere y valore adecuadamente a quienes trabajan en ella, ocupen el puesto que ocupen. Pero una sanidad que garantice el derecho al aborto; libre de violencia obstétrica; que garantice todos los derechos reproductivos y sexuales y se dote de recursos para ejercerlos con dignidad; que respete la intimidad y la autonomía de todas las personas, que atienda nuestro bienestar emocional y psíquico; que combata los sesgos capacitistas, de clase, de género, LGTBIfóbicos y racistas; que ponga la salud de las trabajadoras por encima de los intereses de las empresas. Queremos salud, entendida como bienestar físico, mental y social, no solo como ausencia de afecciones y enfermedades.

Nuestra salud es incompatible con la violencia que ejerce sobre nuestros cuerpos, corazones y mentes eso que llaman el "mercado" de trabajo, en complicidad con el mercado de la vivienda. Exigimos condiciones laborales dignas para todas: acabar con las externalizaciones, la temporalidad y las jornadas parciales no deseadas; acabar con los abusos empresariales, con la explotación de las autónomas y con la marginalización de las jóvenes y de las personas con diversidad

física e intelectual. Exigimos que ni los derechos sociales ni la situación administrativa se vinculen al trabajo asalariado; que se cierren las brechas, tanto salarial como de las pensiones; que se refuerce la inspección laboral. Exigimos que se atienda especialmente a los sectores feminizados, precarizados e invisibilizados (jornaleras, limpiadoras, *kellys*) y que se ratifique de una vez por todas el Convenio 189 de la OIT sobre el trabajo doméstico.

Exigimos un sistema de atención a la dependencia público, universal, gratuito y de calidad. Pero un sistema que priorice la autonomía, la independencia, la dignidad y la libertad de las que necesitamos estos cuidados y de las que cuidamos; que garantice las condiciones laborales de las trabajadoras del sector, muchas de ellas migrantes. Queremos vivir plenamente todas nuestras vidas: personal, afectiva, familiar, militante y, si no queda más remedio, laboral.

Exigimos una justicia gratuita, universal y accesible. Pero una justicia que nos escuche, que nos crea, que no nos exponga; que elimine los sesgos patriarcales, racistas, clasistas y capacitistas. Una legislación que respete nuestra libertad sexual, que no nos victimice, que busque soluciones que no pasen solo por la tipificación de delitos y el aumento de las penas; que persiga eficazmente la trata con fines de explotación laboral y explotación sexual. Exigimos el derecho a la autodeterminación de sexo y/o género para todas, sin limitaciones. Exigimos la regularización de las personas migrantes, la derogación de la ley de extranjería y el fin de la represión asesina en la frontera sur, el cierre de los CIES y el derecho al voto de todas las personas que viven en el Estado español.

Queremos un mundo sin muros, ni fronteras, ni guerras. No queremos explotar a nadie. No queremos sustentar

nuestra vida sobre la explotación de otros territorios, de otras poblaciones, de otras mujeres. Nuestro bienestar no puede depender de un sistema colonial que oprime a tres cuartas partes de la población, ni de un sistema extractivista que amenaza con destruir el planeta.

Somos un grito global: nuestra lucha es la de todas, en todos los lugares del planeta. Somos un grito global que viene de lejos: las miles de mujeres que padecieron la represión franquista en todas sus formas son parte de nuestra memoria democrática y feminista. Somos un grito global que

llega de lejos: caminamos con las defensoras indígenas de la tierra, con las mujeres polacas, brasileñas, húngaras, indias y todas las que se enfrentan a gobiernos fascistas; con las mujeres mexicanas, sudafricanas, salvadoreñas y todas las que se organizan ante los feminicidios y la complicidad de

sus Gobiernos; reivindicamos la libertad y agencia de las mujeres afganas, palestinas, malienses, kurdas, saharauis y de todas las que resisten las guerras, las diásporas y los exilios. Nos fortalecen las victorias: hemos sacado los pañuelos verdes con nuestras compañeras argentinas y colombianas y su conquista del derecho al aborto y hemos vibrado con nuestras hermanas chilenas y su grito contra la violencia. Hacemos nuestras todas y cada una de las resistencias que las mujeres están batallando, desde sus territorios y sus cuerpos.

El movimiento feminista, en toda su diversidad, construyendo múltiples y valiosísimas alianzas, es una caja de resonancia de toda la conflictividad social, así como del deseo y el entusiasmo por cambiarlo todo, desde la convicción de que un mundo justo es posible. Somos un movimiento de genealogías diversas que transforma todos los aspectos de la vida.

En este contexto de crisis global, las feministas tenemos un plan, dibujamos otra trayectoria posible, con una potencia feminista que atraviesa fronteras y derriba muros. Nos llamamos a seguir caminando juntas, a seguir en rebeldía hasta que la sociedad feminista que queremos sea una realidad para todas y cada una. ¡Derechos para todas! Ayer, hoy, mañana, todos los días, ¡aquí estamos las feministas!

'Somos un grito global: nuestra lucha es la de todas, en todos los lugares del planeta. Somos un grito global que viene de lejos'

8 MARZO 2022

DERECHOS PARA TODAS, TODOS LOS DÍAS,
¡AQUÍ ESTAMOS LAS FEMINISTAS!

MANIFESTACIÓN

19h. | ATOCHA-PLAZA COLÓN

Feminismo Inmigración / Guerra No



No a la guerra, no a los imperios

Carlos Taibo

Disfundí y difundieron un puñado de páginas amigas un artículo en el que denunciaba el silencio de nuestros medios ante la política que las potencias occidentales han desplegado en las tres últimas décadas en relación con Rusia. En ese texto subrayaba que en buena medida Putin no es sino una consecuencia de la agresividad de esas potencias, no sin subrayar, eso sí, que por detrás lo

que había era una confrontación entre imperios que convertía a los pueblos en meros peones de los estrategas. El grueso de nuestros todólogos se sigue afirmando, sin embargo, a la idea de que el mundo occidental ha sido impresentablemente consecutivo con Putin. Profundamente morales como somos, nunca nos equivocamos...

Hoy me toca señalar lo que a estas alturas parece una obviedad: la intervención militar rusa en Ucrania es, por un lado, una locura, y por el otro, una locura deleznable. Confesaré que no fui capaz de prever que algo así podía ocurrir. Cuando, hace un mes, me lancé a la

tarea de actualizar, por vía de urgencia, el librito *—Rusia frente a Ucrania—* que había entregado a la imprenta en 2014, mi percepción de lo que Rusia se disponía a hacer era la común entre los analistas: sacar músculo para recordarle a la OTAN que está ahí y, tal vez, mover pieza en la Ucrania oriental sobre la base de los modelos de Osetia del Sur o de Crimea.

Hay dos razones que explican mi incapacidad para ir más lejos. La primera la ofrece el hecho de que en la historia reciente de la Europa central y oriental no hay antecedentes de lo que a titularse provisional parece una invasión en toda regla de un país con 600.000 km²

y casi cincuenta millones de habitantes. Ante lo que ocurre en estas horas —y no descarto, ciertamente, sorpresas—, lo sucedido en el pasado en el Transdniéster, en Abjasia, en Osetia del Sur, en Nagorno Karabaj o en la propia Chechenia se antojan pequeñas escaramuzas.

Mayor peso corresponde, con todo, a la segunda explicación de mi craso error de predicción: aunque Putin es por muchos conceptos un personaje lamentable —como lo son, sin excepciones, nuestros gobernantes—, nunca he creído que sea estúpido y se deje llevar por impulsos incontrolados. La operación militar de estas horas la protagoniza sin embargo un país, Rusia, que, con una economía maltrecha y un escenario social calamitoso, se apresta a padecer sanciones durísimas. Esas sanciones pueden provocar un genuino terremoto interno que se vuelva contra Putin y su aparato de poder, con consecuencias insospechadas.

Al respecto, en las últimas horas me ha venido a la cabeza lo que ocurrió con la dictadura militar argentina tras la aventura de las Malvinas. Y creo que tiene un relieve menor un hecho por lo demás innegable: si damos por cierto que Rusia seguirá exportando, pese a todo, sus materias primas energéticas, y se beneficiará de precios acaso desorbitados de estas últimas, no parece que eso —ahí está la experiencia de lo acontecido desde 2014— vaya a permitir que salgan las cuentas. De por medio, en fin, y aguardemos noticias, habrá que explicar cómo se controla un país muy grande con una población mayoritaria y lógicamente hostil.

Madrid en acción | N.º 13 MARZO-ABRIL 2022

Madrid en acción | N.º 13 MARZO-ABRIL 2022

No queremos una guerra en Ucrania. Por la gestión pacífica del conflicto



Mujeres de Negro contra la guerra de Madrid

Expulsemos la guerra y la violencia de la historia y de nuestras vidas

En las últimas semanas ha tomado fuerza la posibilidad de que Rusia entre en Ucrania. Parece ser que hay reclutamiento de mercenarios en Rusia y transferencia de combustible y equipo militar al territorio de las regiones de Donetsk y Lugansk

de Ucrania. En respuesta, Ucrania se está armando y la OTAN está enviando fuerzas adicionales a Europa del Este. A pesar de los intentos de negociación, la tensión no para de crecer, y por ahora no se vislumbra una salida diplomática de la crisis. Esto está dejando a la población civil ucraniana en una situación delicada, en medio de una política de acusaciones cruzadas e intereses económicos.

Por otro lado, la ciudadanía rusa se está convirtiendo en rehén de la política exterior de su Gobierno.

No solo vive en la incertidumbre de si comenzará una guerra, sino que también sufre un fuerte aumento de los precios y una caída de la moneda nacional. Sin embargo no hay discusión pública, solo se presenta un punto de vista en la televisión estatal, y ése es el punto de vista de los partidarios de la guerra. Desde allí se escuchan amenazas militares directas, se destila agresividad y odio hacia Ucrania, América y los países occidentales. Pero lo más peligroso es que la guerra se presenta como un curso aceptable e inevitable de los

acontecimientos. Es un intento de engañar y corromper al pueblo, imponerle la idea de una guerra justa con Occidente en lugar de desarrollar el país y elevar el nivel de vida de sus ciudadanos.

Mientras tanto, se desvía la atención sobre la represión del Gobierno ruso hacia los medios de comunicación disidentes y las ONG independientes como Memorial Internacional.

Mujeres de Negro contra la guerra:

— Creemos que una política basada en promover la idea de que la guerra es una salida válida a un conflicto es inmoral, irresponsable y criminal.

— Apoyamos a los grupos pacifistas que en Rusia y Ucrania trabajan para denunciar la situación, señalando el discurso de odio y proclamando su apuesta por la salida pacífica del conflicto.

— Denunciamos la actuación de la Unión Europea, más preocupada por asegurar el suministro de gas barato a los países de la Europa occidental que de garantizar la seguridad de la población civil ucraniana.

— Exigimos a nuestro Gobierno que abandone la OTAN y todo tipo de estructura militar internacional, y que por tanto impida el desarrollo de la cumbre de la OTAN que tendrá lugar en Madrid los días 29 y 30 de junio.

Comunicado de Mujeres de Negro de 24 de febrero de 2022

Madrid en pie de paz. Hacemos lo que aprendemos: por una educación para la paz y la convivencia

Jota (grupo de la Biblioteca, Escuela Popular de Prosperidad)

En 1986 los vecinos del barrio de Prosperidad, en el distrito de Chamartín, levantaron en la plaza de Prosperidad, con aprobación del pleno de la Junta Municipal (PSOE), un monumento, ideado por una niña o niño del barrio, para celebrar el nombramiento por la Organización de las Naciones

Unidas del año 1986 como el "Año Internacional por la Paz". El diseño del monumento fue seleccionado en un certamen escolar entre el alumnado de algunos colegios públicos del barrio y representaba la tumba de la guerra en sí, personificada: un sepulcro en tierra sobre el que crecía la hierba, circundado con ladrillos, con un monolito encima con una lápida con la inscripción "Aquí yace la guerra".

En enero de 2013 fue demolido por orden del concejal del distrito, del PP, por "su deterioro", y sustituido por otro monumento de un oso y un

madroño rescatado de la entrada al Museo de la Ciudad de la calle Príncipe de Vergara, que se cerró por la crisis de aquellos años.

A partir de ese momento se inició en el barrio de Prosperidad una reclamación sostenida, con apoyo del distrito, por la recuperación de su monumento, al que llamaron "Nostrolito", hasta que finalmente fue repuesto en marzo de 2018 por la coalición Ahora Madrid.

En ese proceso la vecindad detectó que quizás no hubiera habido un monumento similar en el mundo (diseño infantil, con un mensaje rotundo y esperanzado: la Tumba de la Guerra). Sorpresa.

Además, el distrito de Chamartín tiene embajadas de países en guerra o involucrados en guerras, sedes o delegaciones de empresas dedicadas a la fabricación y venta de armas o productos que pueden ser de uso militar, sedes o delegaciones de empresas con prácticas rechazables que provocan desplazamientos y conflictos en diversos países, sedes o delegaciones de instituciones y organismos públicos que intervienen en investigación de uso militar y también varios edificios de uso militar.

El resultado es que brotó una chispa de pacifismo en el distrito, que se mantiene en torno al Nostrolito, que actúa como lugar de encuentro, punto de apoyo y palanca.

Así, en 2019 se realizó un acto en la plaza de Prosperidad en oposición a la feria de armas FEINDEF en el Ifema, que se repitió en noviembre de 2021.



Y en enero de 2021 se efectuó, en la plaza de Prosperidad, un acto por la educación para la paz y la convivencia que, organizado por la Escuela Popular de Prosperidad, se repitió en enero de 2022.

¿Qué podemos hacer los barrios o pueblos por la paz?

Podemos exigir a las autoridades una auténtica educación para la paz y la convivencia, una política de investigación y desarrollo no militaristas ni de doble uso, estimular la reconversión de la industria militar a usos civiles y así desarmar regiones y pueblos, organizar secciones de pacifismo en las bibliotecas de los barrios...

Actualmente surge la amenaza de una guerra en Ucrania con riesgo de escalada descontrolada: es necesario que la población intervengamos con decisión y frenemos el militarismo, el imperialismo y la injusticia.

¿Puede servirnos la inteligencia para resolver el problema de la violencia?

Hacemos lo que aprendemos: ¡por una educación para la paz y la convivencia!

Mujeres migrantes tejiendo redes

Red Solidaria de Acogida Madrid

Las migraciones forman parte de la historia del ser humano. Desde los primeros pasos de la humanidad hasta hoy en día, la migración es un aspecto fundamental de nuestro desarrollo. Somos porque nos movimos. Sin embargo, se ha focalizado la migración tomando como referencia exclusivamente el hombre como sujeto migrante. De esta manera se han invisibilizado las mujeres que siempre han participado en la migración.

Los procesos migratorios de las mujeres variaban dependiendo de las redes de origen, de las condiciones en los lugares de origen, de las condiciones administrativas y laborales en el país de destino y de otros múltiples elementos.

de ellas, feministas), por agresiones y violencia sexual, por matrimonios forzados...

Una de las dificultades principales que se encuentran las mujeres migrantes (y los hombres) es la acogida en el país de destino y todos los obstáculos que esto conlleva. Dificultades de comprensión lingüística, de reconocer y manejar nuevos códigos culturales, simbólicos, sociales y administrativos que a menudo representan fronteras difíciles de atravesar y que pueden representar riesgos serios para la vida misma. La dificultad de tener una situación administrativa regular las excluye del derecho a una atención médica de calidad, las expone al riesgo de ser encerradas en los vergonzosos Centros de Internamiento de Extranjeros (CIE) y, en el peor de los casos, de ser deportadas.

Muchas se encuentran en redes de trata bajo la esclavitud de la prostitución. Y éstos son solo unos mínimos ejemplos de las fronteras que deshumanizan, alimentadas por el sistema patriarcal.

Para hacer frente a estas dificultades, muchas mujeres han ido

tejiendo redes de apoyo y de resistencia, unidas bajo el paraguas morado del feminismo.

Son muchos los ejemplos que aquí en Madrid se podrían ofrecer.

Las Dragones de Lavapiés, un equipo de fútbol femenino y multicultural, es uno de ellos. Surgió hace tres años, cuando las madres de los niños que entrenaban en el equipo masculino de los Dragones decidieron formar su propio equipo. Desde entonces han sabido crear vínculos que van más allá del deporte, consolidando una red de apoyo mutuo que se ha demostrado esencial durante los difíciles meses de la pandemia. Nos cuentan que la dificultad mayor no ha sido la convivencia entre los diferentes orígenes de sus integrantes, que fluye de manera espontánea, sino el encontrar un espacio dónde las chicas pudieran entrenar a gusto y en seguridad en un ambiente deportivo fuertemente masculinizado.

Fuera de su local está pintada una frase de Rosa Luxemburgo: "Humana, diferente, socialmente iguales, totalmente libres". Guiadas por esta idea, han realizado un proyecto inspirador y muy concreto, que se

podría replicar en muchos otros barrios madrileños, y que de momento ha dado pie a equipos parecidos en Senegal y Ecuador.

Otro grupo más veterano (se formó en 2006) es Territorio Doméstico. Ellas mismas se definen como "un colectivo feminista y mestizo", donde caben muchas nacionalidades. Pero también es "un espacio de encuentro, relación, cuidado y lucha de mujeres, la mayoría migrantes, por nuestros derechos", a partir de los derechos laborales como trabajadoras del hogar. Reivindican el reconocimiento de su papel esencial como responsables de los cuidados en un sistema que las necesita pero a la vez las invisibiliza y precariza; y lo hacen a través de herramientas artísticas como la composición de canciones o los desfiles callejeros.

Y ésto solo es una muestra de lo que se está desarrollando en Madrid. Mujeres distintas, de procedencias muy diferentes, que se organizan en redes con objetivos comunes: desafiar las fronteras, empoderarse y recuperar la dignidad.

bienvenidadefugiadxs@gmail.com

Madrid en acción

¿Dónde puedes encontrar ejemplares del periódico?

¿Dónde encontrar ejemplares de Madrid en Acción?
Listado de lugares donde encontrar ejemplares de Madrid en Acción. Agradecemos la colaboración de los colectivos y establecimientos que apoyan la difusión del periódico. Esperamos ir ampliando en próximos números. Recordamos que son de distribución gratuita.

En la zona de Carabanchel @BKO_Carabanchel C/ Anadio, 10 Para ver sus horarios consultar sus redes sociales en eslaeko.net @PataneCervezas Avda. Pedro Diez, 21 miércoles jueves y viernes desde las 19:00 a 23:00 y sábados y domingos de 13:00 a 17:00 y de 19:00 a 23:00h Panadería C/ Oca, 81 de lunes a sábado de 9:00 a 14:15 y

de 17:00 a 20:30h. Domingos 9:00 a 14:15h Papelería Carabanchel Paseo Marcellino Camacho, 19 lunes a viernes de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:00. Sábados 10 a 14:00h Bar Río C/ Halcón, 6 lunes a domingo de 12:30 a 22:00h. Cararamanchel de Lito C/ Alondra 30 lunes a sábado de 13:00 a 23:00h Gráficas Almeida

C/ Alondra, 28 lunes a viernes de 10:00 a 14:30h Casa del Barrio de Carabanchel Avda. de Carabanchel Alto, 64 Horario de apertura según actividades y talleres. Consultar en la web: http://casadelbarriocarabanchel.es/ En otras zonas de Madrid ciudad Librería La Malatesta C/ Jesús y María, nº 24 Lunes a viernes, de 10:30 a 14:00 h. y 17:00 a 21:00 h. Espacio La Atenea

C/ Pilar de Zaragoza, nº 53 Por la tarde de lunes a sábado Librería Traficantes de Sueños C/ Duque de Alba, nº 13 Martes a sábado de 10:30 a 14:30 h. y Lunes de 17:00 a 21:00 h. Local de la Memoria C/ Carretas, nº 14 2º H laborables por la tarde, de 18:00 a 21:00 h. En Arganda del Rey Herbolario Soria Natura C/ Gran Vía, 1 (La Poveda)

Lunes a viernes de 10:00 a 13:30h. y de 17:00 a 20:00h. Sábados de 10:00 a 13:30h.

En Buitrago de Lozoya "Papelería Eclipse" C/ REAL Nº13. Horario comercial

En Collado Villalba: Biblioteca Municipal Miguel Hernández Batalla de Bailén 7 De lunes a viernes de 9:00 a 14:00

21.00h. Sábados de 9:00 a 14:30h Biblioteca Municipal Sancho Panza Calle de Espinarejo 2 De lunes a viernes de 9:00h a 21h. Sábados de 9:00 a 14:00h Ateneo Popular de Collado Villalba Pardo de Santallana, 1 Horario según actividades. Se puede consultar en @AteneoPopularVillalba Casa de Cultura Avda Juan Carlos I, 12 De lunes a viernes de 9:30 a 14:00

y de 16:30 a 20:30 EcoTienda del Guadarrama Calle Gertrudis Gómez de Avellaneda, 6 De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00. Sábados de 10:00 a 14:00 Cafetería-Pastelería Sweet & Dreams Calle Rafael Alberti, 3 De lunes a viernes 8:30-14:00, 17:00-21:00. Sábados y domingos de 9:00 a 21:00

En La Cabrera "LIBRERÍA LA TEJONERA". Avda. de la Cabrera Nº27 Horario comercial. En Móstoles Espacio colaborativo La Atenea Calle Cervantes, 5 Horario: Para información sobre los horarios dirigirse a mail info@laatenea.org Delirio, librería y cómic Calle Sevilla, 25

de lunes a viernes de 10:30 a 14:00 y de 17:30 a 20:30 y sábados de 10:30 a 14:00 Librería Papelería Komorebi Calle Empeñadón, 21 de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30 y sábados de 10:00 a 14:00 La Vida a Granel Calle San Marcial, 22 de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 y sábados de 10:00 a 14:00

En Patones de Abajo "BIOPATÓN" BAR PAPELERÍA Avda. de JUAN PRIETO Nº63. Horario Comercial. Viernes tarde cerrado. Abierto sábados y domingos de 12 a 18hs, en buen tiempo. En Torrelaguna "LA LUNETERÍA". ÓPTICA C/ Cardenal Cisneros Nº17 De lunes a viernes de 10 a 13,30hs y 17 a 19,30hs.

En Torreemocha de Jarama "HORNO DE MARINER" C/ Torrealte nave 2-8 polígono artesanal Torrealte. De lunes a viernes horario comercial y sábados de 10hs a 14hs.

Feminismo Salud

Por una conciliación real, que sea respetuosa con bebé y con mamá y/o papá

Alma

La conciliación familiar es la participación equilibrada entre mujeres y hombres en la vida familiar y en el mercado de trabajo, mediante la reestructuración y reorganización de los sistemas laboral, educativo y de recursos sociales, con el fin de conseguir la igualdad de oportunidades en el empleo, variar los roles y estereotipos tradicionales y cubrir las necesidades de atención y cuidado a personas dependientes.

Desde hace años, empresas y Gobiernos nos venden grandes medidas de conciliación que deberían ayudarnos a disminuir esa diferencia que hay en los puestos de trabajo entre hombres y mujeres, que podría equiparar un poco el tiempo que dedicamos al cuidado y que ayudarían a las mujeres a estar más presentes en el mercado laboral y a los hombres en el ámbito doméstico. Sin embargo, las cifras no muestran eso, y las experiencias personales de las trabajadoras tampoco.

El Instituto Nacional de Estadística (INE) hace cada año un resumen de los permisos no retribuidos (excedencias) pedidos para el cuidado de hijo/a menor. En 2020, en Madrid, las mujeres que pidieron una excedencia por este motivo fueron 7.696, frente a 817 hombres. Es una diferencia muy marcada que se repite todos los años, siendo 8 y 9 veces mayor el número de mujeres que se piden excedencias por cuidado de hijos e hijas que de hombres.

Una de las tablas que pone de manifiesto estas diferencias es ésta, cuya fuente es el INE (TABLA 1).

	Hombres (%)	Mujeres (%)
Hasta 6 meses	86,93	49,87
De más de 6 meses a 1 año	4,55	20,87
Más de 5 años	1,34	9,88
De más de 1 año a 2 años	2,48	9,36
De más de 2 años a 5 años	1,42	7,82

	Hombres (%)	Mujeres (%)
No hay efectos	85,19	65,18
Reducir horas	3,05	20,63
Cambiar horario sin reducción de horas	5,29	5,6
Otras	3,13	3,79
Cambiar puesto de trabajo	0,99	1,77
Pedir permiso o excedencia	0,18	1
Hacer cambios para ganar más dinero	1,1	0,7
No sabe / no contesta	0,65	0,7
Tareas menos exigentes	0,41	0,61

Fuente: INE, www.epdata.es

En resumen, las mujeres asumimos la crianza de los hijos e hijas de la pareja, dejando de trabajar.

Aunque no lleguemos a dejar de trabajar por completo, sí que podemos percibir unos efectos en nuestro trabajo. Es curioso que (como se muestra en la siguiente tabla, también del INE del año 2019) el único efecto en el que el porcentaje de hombres es mayor sea en el de "hacer cambio para ganar más dinero", siendo el resto de efectos sufridos en mayor porcentaje por las mujeres (TABLA 2).

Es decir, que los hombres cambian para "traer más dinero a casa" tras el nacimiento del hijo o la hija, y las mujeres cambiamos para poder cuidar más. Todo manteniendo la tradición.

Si hablamos de cuidar a personas dependientes, las mujeres volvemos a tener un mayor porcentaje de abandono del trabajo o de reducción de horas de trabajo para cuidar de familiares dependientes. Estos datos provienen de la Encuesta de Población Activa (EPA) (TABLA 3).

En Andalucía han hecho una tabla en el Servicio Andaluz de Salud (lo que se equipararía al SERMAS en Madrid) para valorar por qué nos cogemos permisos el personal sanitario, y lo que llama la atención una vez más es que el porcentaje de mujeres que pide permisos para cuidar siempre es mayor que el de hombres, con una diferencia abrumadora, mayor que en población general (TABLA 4).

Puesto que el 80% del personal somos mujeres, ¿no tendría que haber medidas de conciliación implementadas para poder conciliar? Medidas reales, no las actuales. Habiendo un porcentaje tan alto de trabajadoras, deberían valorarse medidas para que puedan cuidar sin verse obligadas a dejar de trabajar y

a depender económicamente de sus parejas o familias, con lo que ello conlleva para el sistema en sí.

Pongamos como ejemplo mi situación, la de una enfermera de 35 años que acaba de ser madre.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda seis meses de lactancia materna exclusiva a demanda y hasta los dos años de lactancia materna como alimento principal, siendo el resto (purés de frutas, papillas, etcétera) alimentación complementaria. Es decir, tengo que estar a disposición de mi bebé durante dos años para alimentarla las 24 horas.

¿Cómo se garantiza esto si tengo menos de cuatro meses de baja maternal? Sí, luego tengo horas de lactancia. Puedo alargar mi baja 15 días más o salir una hora antes del trabajo. ¿Cómo facilita esto que yo le dé el pecho a mi criatura cada vez que quiera comer? A demanda, según la OMS.

¿Y si fuera médica? ¿Qué hago durante una guardia de 24 horas? ¿De qué se alimenta mi hija?

Su padre trabaja, ¿qué hago con ella mientras trabajamos los dos?

Tipo de interrupción	Total		Dejó de trabajar		Redujo el tiempo de trabajo		Ni dejó de trabajar ni redujo el tiempo de trabajo	
	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	27032,1	100,00	1060,9	3,92	215,2	0,80	10744,0	39,75
Hombres	13712,6	100,00	317,4	2,31	68,9	0,50	5350,1	39,02
Mujeres	13319,6	100,00	743,5	5,58	146,3	1,10	5393,9	40,50

(conclusión)

Tipo de interrupción

Nunca tuvo que cuidar de familiares dependientes

No sabe/No contesta

Sexo	Valor abs.	Porcentaje	Valor abs.	Porcentaje
Total	14871,2	55,01	140,8	0,52
Hombres	7917,5	57,74	58,6	0,43
Mujeres	6953,7	52,21	82,1	0,62

¹ Se considera a todas las personas de este intervalo de edad que trabajaron en algún momento desde que dejaron sus estudios.² Incluye a familiares de edad superior o igual a 15 años discapacitados, enfermos o de edad avanzada.

Tipo de permiso	Total	% Mujeres	% Hombres
Accidente o enfermedad grave de familiar	26.897	76,77	23,23
Fallecimiento de familiar	5.821	73,2	26,8
Reducción jornada (guarda legal)	5.796	86,94	13,06
Reducción jornada (cuidado familiar)	2.352	85,46	14,54
Cuidado hijo menor de 16 meses	2.085	93,91	6,09
Parto, adopción o acogimiento	1.732	98,73	1,27
Adicional por parto	1.467	97,68	2,32
Permiso parental	597	2,01	97,99
Reducción jornada (Enf. grave familiar)	368	90,49	9,51
Excedencia por cuidado de hijos	75	58,67	41,33
Excedencia por cuidado familiar	209	88,04	11,96
Realización exámenes prenatales	31	90,32	9,68
Adopción internacional	4	100	0
Violencia de género	5	100	0
Total general	47.439	79,41	20,59

Fuente: Sistema de Información de Recursos Humanos SAS

¿Guardería privada? ¿A los cuatro meses? ¿Es lo mejor para el bebé o es que no hay otra opción?

Tenemos un sistema que, a través de la presión social, te obliga

hasta que eres madre, porque si no lo eres "te vas a arrepentir". Pero una vez lo eres, has de volver a producir como una buena esclava en la maquinaria capitalista, cuando

sociales, matronas, dentistas). Para ello precisamos medidas que atraigan a los profesionales que han abandonado la Comunidad de Madrid para irse a otros lugares con mejores condiciones de trabajo.

Urge abrir los SUAP para la atención nocturna de las Urgencias

Es imprescindible abordar en profundidad el acceso a las citas en los centros de salud, aumentando las líneas telefónicas, así como los recursos telemáticos.

Los ciudadanos y ciudadanas tenemos que establecer una firme alianza con el personal de los centros de salud para defender y mejorar nuestro sistema sanitario público. No podemos permitir que un elemento clave para asegurar el bienestar y la equidad social sea dinamitado por la ambición de las compañías privadas que están detrás del progresivo deterioro de la Atención Primaria. Hemos de trabajar activamente para que todo nuestro entorno comprenda la importancia de lo que nos estamos jugando. Promovamos iniciativas comunitarias para defender y mejorar nuestra sanidad.



'Nos venden que se está luchando por la conciliación familiar, pero la última medida ejecutada es poner más guarderías desde los 0 a los 6 meses'

biológicamente no estás preparada para dejar a tu criatura lejos de ti. Tenemos unas recomendaciones internacionales y sanitarias para esa descendencia, pero no garantizamos con leyes que éstas se cumplan sin ser injustas y sin crear desigualdad entre sexos, siendo siempre la mujer la empobrecida y la que sufre consecuencias.

Como enfermera, en maternidad, recomendaré a una madre dar el pecho hasta los seis meses, pero yo misma no podré hacerlo.

Nos venden que se está luchando por la conciliación familiar, pero la última medida ejecutada es poner más guarderías desde los 0 a los 6 meses.

Las madres y padres rechazamos tener que elegir entre dejar a nuestros hijos e hijas en una guardería o dejar de trabajar. Queremos permisos retribuidos coherentes con las recomendaciones sanitarias o puestos adaptados para poder maternar y paternar.

La conciliación familiar es como el feminismo en este momento de la historia: la gente lo usa como bandera para ponerse medallitas, pero no lo practican.

Mientras tanto, las mujeres seguimos pidiendo tiempo en el que no trabajamos, ni cotizamos, ni creemos profesionalmente, ni somos

independientes económicamente para poder cuidar a nuestras hijas, madres, tíos... Seguimos siendo más vulnerables, más pobres, más dependientes... y seguimos siendo "las que cuidan", las que trabajan en algo que no se reconoce como empleo, aunque sea la base de la sociedad capitalista, el trabajo invisible que cada mujer realiza en casa, cuidando.

La clase política se pone medallitas por aumentar diez días la baja maternal. O critican a una diputada que da el pecho a su hijo en una reunión, riéndose así de las pocas mujeres que ocupan puestos donde la opción de llevar el bebé al trabajo puede ser real y debatida.

Por eso, este 8M volveremos a las calles a reivindicar, entre otras cosas, una conciliación real, que sea respetuosa con bebé y con mamá y/o papá.

Reflexiones en torno a la salud mental

Asociación Vecinal de La Poveda

Afortunadamente, llevamos bastante tiempo oyendo hablar de salud mental en todas partes, desde los medios de comunicación hasta el Congreso de los Diputados. Hemos conocido casos de personas relevantes del mundo de la cultura que, hablando de su ansiedad, depresión, trastorno de la alimentación o bipolaridad, han dado visibilidad a estas enfermedades y han roto tabúes del pasado. En otros tiempos, y por desgracia todavía, las enfermedades mentales tenían algnuno de estos estigmas: locura, fragilidad, enfermedad no demostrable, peligrosidad... o todos a la vez. La imagen que se daba de ellos desde el cine o los informativos no hacía más que ahondar en los estereotipos y prejuicios existentes. Por ello, es muy positivo que se hable y se visibilice, que se normalice y desestigmatice padecer o haber padecido cualquiera de estas enfermedades. Esta visibilidad y esos testimonios ayudarán en buena medida a las personas que las sufren, pero desafortunadamente, éstos no se solucionan verbalizándolos o escuchando que otras personas los han superado.

Desde la Asociación Vecinal de La Poveda creemos que, para que esta ola de visibilidad de los problemas de salud mental tenga una repercusión más determinante en los países actuales y futuros de estas

enfermedades, hace falta analizar los datos que muestran las estadísticas en torno al tema, sacar conclusiones y actuar en consecuencia.

Habría que preguntar a los profesionales y expertos: ¿a qué se puede deber que las mujeres tengan entre 2 y 3 veces más depresión que los hombres? ¿Por qué los casos aumentan con la edad? ¿Cuál es el motivo por el que 3 de cada 4 suicidios en 2020 fueron de hombres y se produjeron casi 11 al día? ¿Qué hace que seamos el país, junto a Portugal, que más ansiolíticos y antidepressivos consume de los 34 que conforman la OCDE? ¿Cómo se correlacionan los datos de pobreza y precariedad con la salud mental? Por supuesto, también habría que escucharlos con atención y atender a sus recomendaciones.

Algunas conclusiones salen solas leyendo los resultados anuales del Instituto Nacional de Estadística al respecto. La falta de trabajo, de una fuente de ingresos, la imposibilidad de sacar adelante un hogar, es una de las mayores causas de ansiedad y depresión. Y algunas comparaciones, por más odiosas y demagógicas que puedan parecer, nos vienen a la cabeza y nos revuelven el estómago. ¿Cómo se permite que esto suceda por falta de recursos, mientras la banca o las eléctricas obtienen beneficios indecentes? ¿Cómo sigue habiendo partidas presupuestarias destinadas a la Iglesia o a la casa real, entidades más que sospechosas, engañadas en múltiples abusos y fraudes, cuando se nos dice que no hay dinero para sanidad?

Además de reclamar que aumenten el número de profesionales que atienden estas enfermedades (tenemos menos de 12 psiquiatras por cada 100.000 habitantes) y exigir a los representantes políticos que inviertan para que sea una realidad poder ser atendido en un tiempo razonable, ¿por qué no analizamos cuál es su origen? ¿No sería la forma más eficaz de afrontar el problema y evitar el sufrimiento de las personas que padecen estas enfermedades y el de sus familias?

Estamos hablando de atención primaria, de medicina preventiva, de no esperar a que se desarrolle la enfermedad. Hablamos de trabajar en colegios, institutos y geriátricos, en empresas y Administraciones, haciendo estudios que localicen los riesgos para la salud mental en los entornos sociales, educativos y laborales, dotándoles de medios para minimizar los casos, localizarlos y actuar antes de que sea tarde. Hablamos de fomentar un urbanismo más humano que favorezca la socialización de las personas en el espacio público, de potenciar todo tipo de asociacionismo y de redes sociales que sirvan de apoyo mutuo a las personas que puedan pasar por dificultades. Hablamos de que el Estado y sus Administraciones protejan activamente la salud mental de los ciudadanos poniendo a su disposición y difundiendo teléfonos de ayuda y asesoramiento a afectados y familiares atendidos por profesionales. Hablamos de impulsar un plan multidisciplinar para abordar esta pandemia silenciosa que está mermando la calidad de vida de tantas personas. Hasta el punto de que el pequeño porcentaje de los que deciden acabar por la vía rápida con su sufrimiento llegó en 2020 a la escalofriante cifra de 3.941 personas. Tres mil novecientos cuarenta y una vidas que tal vez podrían haber encontrado otra salida si nos tomáramos en serio estas enfermedades y exigiéramos a nuestros representantes compromisos concretos, inversión y cambios para mejorar esta situación. No son casos aislados, no son problemas personales, nos atañe como sociedad. Ya hay datos de sobra para el diagnóstico, hágase y pónganse a actuar para que esas cifras bajen lo antes posible.

C/ Formentera, 1
Sala de asociaciones del Centro Integrado de La Poveda
Horario: martes de 19:00 a 21:00
Correo-e: avecinapoveda@gmail.com
Facebook: Asociación Vecinal de La Poveda
Twitter: @avlapoveda
Instagram: @avecinapoveda

Nuestros centros de salud, en situación crítica

Cristina de la Cámara
Médica de Familia (jubilada)
Consejo de Salud de Carabanchel

La Atención Primaria es la base fundamental del sistema sanitario público. Es en los centros de salud donde se realiza una atención integral a la familia, mediante actividades preventivas (vacunas, citologías, seguimiento a niños y niñas y a mujeres embarazadas, etc.), así como atención a las consultas urgentes o programadas, y además atención en domicilio para aquellas personas que no pueden desplazarse.

Ya antes de la pandemia COVID-19 la Comunidad de Madrid mantenía una situación de gran precariedad en nuestros recursos sanitarios. Pero el deterioro ha alcanzado niveles muy graves durante la pandemia, debido al aumento de la demanda y a la disminución de profesionales por enfermedad. Actualmente,

en Madrid son ya cerca de 300.000 los pacientes sin médico/a de familia o pediatra asignado.

La Consejería de Sanidad no solo no ha aumentado los recursos, sino que ha cerrado desde marzo de 2020 los Servicios de Urgencia de Atención Primaria (SUAP), obligando a los pacientes a acudir a Urgencias Hospitalarias en caso de enfermar por la noche. Se han cerrado incluso algunos centros de salud, totalmente o durante parte del horario.

Los profesionales están agotados tras dos años de trabajo extenuante, y carentes de esperanza ante esta Administración que les maltrata. Y la ciudadanía se resiente de las dificultades para obtener una cita y de las listas de espera para las consultas con especialistas.

El abandono del sistema sanitario madrileño por parte de sus gobernantes no es casual, ni justificado por la situación pandémica. Por el contrario, a Madrid (como a las demás comunidades autónomas) se han destinado fondos considerables desde el Gobierno central, fondos que esta comunidad ha dirigido

en gran parte a los gastos del Hospital Zendal, cuya utilidad para los ciudadanos es muy cuestionable. Otra parte de los presupuestos se está derivando a conciertos con entidades privadas, entre las que destaca la empresa Quirón Salud.

En la etapa actual, en la que parece estar remitiendo la sexta ola de la pandemia, nos encontramos con una Atención Primaria que no solo no sale reforzada, sino que debe afrontar, con sus deficientes recursos, todo lo que ha quedado pendiente en estos dos años: la atención a los pacientes crónicos o a aquellos con COVID persistente (en torno a un 10% de los casos), así como las actividades preventivas no realizadas (detección precoz de cáncer de mama y de colon, citologías, etc.). Hay que mencionar el gran aumento de problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad, que se relacionan con la inestabilidad económica, el aislamiento y la incertidumbre ocasionados por la pandemia.

Un dato importante a conocer es que la Comunidad de Madrid es la que

menos presupuesto dedicará en 2022 a la Sanidad Pública (1.300 euros por habitante/año), frente a los 1.679 de media entre todas las comunidades, y a mucha distancia de Euskadi o Asturias (superior a 1.900).

Es especialmente grave la desprotección actual de las personas inmigrantes en situación irregular, privadas del derecho a la asistencia sanitaria durante los primeros tres meses de su estancia en España, y con trabas muy importantes para acceder a los trámites pertinentes posteriormente.

Desde las entidades comunitarias y desde los partidos de izquierda reclamamos la urgencia de una financiación adecuada, en particular para la Atención Primaria, que debe alcanzar el 25% del gasto sanitario público total (actualmente en Madrid solo se destina a Atención Primaria el 11,2%). Necesitamos cubrir todas las plazas vacantes de todas las categorías que trabajan en los centros de salud (medicina de familia, pediatría, enfermería, administrativas, fisioterapeutas, trabajadoras

La Coordinadora Antiprivatización de la Sanidad (CAS) convoca movilizaciones en todas las comunidades autónomas para el sábado 26 de marzo

CAS Madrid

Ante el grave deterioro de la sanidad pública, intensificado en los dos años de pandemia, y el auge correspondiente de la privatización, lo que ha dado lugar a un crecimiento nunca visto de los seguros privados, CAS plantea que la derogación de las leyes que amparan el negocio del capital y la más amplia movilización popular constituyen la única posibilidad de recuperar un sistema público de salud

amenazado de muerte y que va camino de convertirse en un sistema de beneficencia.

Para ello se están llevando a cabo en todo el territorio del Estado actos informativos y la recogida de firmas para una Iniciativa Legislativa Popular que está recibiendo el apoyo de multitud de organizaciones sociales y sindicales.

CAS entiende que frente al cáncer que supone la privatización no cabe la mala medicina. Se debe actuar contra las causas del problema y no sobre los síntomas, derogando las leyes que hoy día hacen legal la privatización, y dedicar esos miles de millones de euros que hoy acaban en los bolsillos de los accionistas de estas empresas

privadas a rescatar el sistema público sanitario.

Más información de la ILP aquí: <https://recuperatusanidad.org/>
Más información sobre CAS aquí: <https://www.casestatal.org/es/>
<https://www.casestatal.org/es/2022/02/movilizaciones-estatales-por-la-sanidad-publica-el-sabado-26-de-marzo/>



Concentraciones vecinales frente a La Princesa

Asamblea Vecinal por la Sanidad Pública y de Calidad

La Asamblea Vecinal por la Sanidad Pública y de Calidad llevamos convocando concentraciones frente al Hospital de la Princesa desde principio de año, buscando unificar a los distintos grupos y asociaciones vecinales de los barrios y distritos cercanos.

Nos parece una prioridad en los tiempos que corren alzar la voz para apoyar al personal sanitario, y especialmente en estos tiempos de pandemia, ante el desborde y la precarización de su trabajo. Alzar la voz también contra el desmantelamiento de los centros de Atención Primaria, y también contra la privatización y el empeoramiento de la sanidad pública.

Para ello estamos convocando los segundos jueves de mes a las 12:00, y

los cuartos jueves a las 18:00, para cubrir distintas franjas horarias, frente a la entrada del hospital en la calle Diego de León. Igualmente convocamos una asamblea el cuarto sábado de mes a las 12:00 en el Espacio la Atena.

Invitamos a vecinos y vecinas, colectivos y asociaciones vecinales de barrios cercanos al hospital (Prosperidad, Guindalera, Fuente del Berro, Salamanca, La Elipe, La Conce, Retiro, Chamartín) a unirse a nuestra reivindicación, que se suma a las reivindicaciones de otros hospitales y centros de Atención Primaria de todo Madrid en la defensa de una sanidad pública de calidad y para todas las personas.

Concentraciones: 2º jueves de mes a las 12:00 y 4º jueves de mes a las 18:00 frente a la entrada del Hospital de la Princesa en la C/ Diego de León.
Asamblea organizativa: 4º sábado de mes a las 12:00 en el Espacio la Atena (C/Pilar de Zaragoza 51, <M> Diego de León).

asambleavecinalsanidad@gmail.com

Por justicia, responsabilidades. Por dignidad, derechos humanos

UPLA La Unión

Desde UPLA La Unión y las plataformas que la componen queremos denunciar una vez más que se siguen vulnerando, de forma consciente y por tanto connivente, los derechos de las personas en situación de dependencia que viven en las residencias y los de sus familiares, así como los derechos laborales.

Se sigue sin obtener justicia sobre las miles de muertes y daños físicos y psíquicos causados en las residencias de todo el Estado, donde la Justicia parece que mira hacia otro lado, posicionándose así del lado de los responsables y en frente de las víctimas, algo del todo intolerable.

Además, la clase política, y en concreto JuntsxCat, ERC y PSC en Catalunya y PP y Vox con sus votos en contra de comisiones de investigación

sobre la gestión en las residencias han demostrado un comportamiento que parece que favorece la ocultación de la verdad de lo ocurrido, para evitar tener que rendir cuentas y aceptar responsabilidades. Hay muchas instituciones y otras organizaciones que no hacen nada mencionable al respecto, acompañados en la mayoría de los casos del silencio cómplice de muchos medios de comunicación.

Por culpa de las personas que están en unos cargos de los que no tienen ningún conocimiento ni conciencia, las personas vulnerables en situación de dependencia están solas y desatendidas en las residencias, padeciendo un maltrato institucional continuo.

Los centros se están quedando sin personal, incluso con trabajadores en activo presuntamente contagiados y positivos COVID. ¿Para qué tantas restricciones para proteger a los más vulnerables del contagio por el contacto con sus propios familiares, si están sometidos a una gestión maliciosa e hipócrita

por parte de las empresas gestoras y los propios Gobiernos que las contratan?

Colapso asistencial y privatización sanitaria, ése es el motivo real de que no haya tests para familiares, ni el personal de los centros ni los CAP pueden dar abasto; es imposible.

A los supuestos servidores públicos se les debe exigir explicaciones y responsabilidades al respecto, y dado que es evidente que no hacen su función como deberían, es inaplazable que sean cesados de sus cargos públicos.

Seguimos denunciando la mercantilización de derechos sociales a través de la prestación de servicios públicos como son las residencias y el Servicio de Atención a Domicilio (SAD), en el que empresas privadas hacen negocio a costa de las necesidades de las personas vulnerables, y todo ello con dinero público, algo que afecta a las personas en situación de dependencia, trabajadoras explotadas (en muchos casos muy vulnerables) y a sus respectivos familiares.

El 17 de diciembre cumplió el plazo de la trasposición de la directiva



europea (de obligado cumplimiento), y no está en marcha, con lo cual muchas trabajadoras no tienen garantía alguna para poder denunciar lo que ocurre en las residencias y SAD por miedo a represalias, algo que ayudaría a proteger a quien quiere y debe denunciar y a la ciudadanía a saber la verdad. En estos momentos se sigue castigando al denunciante de corrupción sin ofrecerle garantías adecuadas de defensa por parte de la Justicia.

Hacemos aquí un apunte, pues no entendemos cómo en ocasiones públicas y pagadas con el dinero de todos nosotros se obliga a las trabajadoras a firmar cláusulas de confidencialidad respecto a lo que vean o vivan dentro de las instalaciones, que ya de por sí hace

sospechar de conductas poco adecuadas cuando no se permite su transparencia, porque quien nada teme nada debe ocultar.

Mención aparte a las cifras que presentaba en acto público Amnistía Internacional respecto a la nula apertura de investigaciones fiscales sobre las demandas presentadas que llegan a juicio y que se podrían cifrar en aproximadamente en solo el diez por ciento, que teniendo en cuenta las cerca de 40.000 personas de edad avanzada que han fallecido hasta el momento actual y el número de las demandas presentadas no parece hablar muy bien del interés en que prevalezca la verdad y la justicia por encima del olvido institucional.

Ni Ley Mordaza, ni mordaza maquillada

NoSomosDelito

La Ley Mordaza se ha empleado de manera recurrente desde su aprobación en 2015 para desmovilizar a organizaciones, activistas, periodistas y ciudadanía en general que se implican en la defensa de los derechos humanos.

Dentro de muy poco se va a reformar la Ley de Seguridad Ciudadana, pero tal y como se ha planteado la reforma, la protesta seguirá amordazada. El acuerdo de gobierno para la reforma de la ley ha llegado con bastantes años de retraso, pero lo que es peor, si no se modifica no eliminará los elementos más lesivos para los derechos humanos, siendo un maquillaje a la Ley Mordaza.

Con la actual propuesta de reforma, la Ley de Seguridad Ciudadana seguirá suponiendo una mordaza frente a la protesta pacífica.

Desde la aprobación de la reforma de la ley en 2015 y hasta diciembre de 2019 se impusieron cerca de 140.000 sanciones en base únicamente a dos artículos: "resistencia, desobediencia o negativa a identificarse" (36.6) y "faltas de respeto a la autoridad" (37.4), suponiendo el 70% del total de sanciones impuestas en materia de seguridad



▲ Manifestación contra la Ley Mordaza.

A.MAKEDA

ciudadana. Ninguno de estos artículos es abordado por el acuerdo de reforma. La propuesta de reforma tampoco plantea eliminar el artículo relativo a la "difusión de imágenes" de actuaciones policiales (36.23). Las actuaciones policiales deben poder ser documentadas tanto por periodistas como por la ciudadanía en general.

La propuesta de reforma no reduce los amplios poderes discrecionales de las fuerzas y cuerpos de seguridad, ni establece adecuados mecanismos de control y rendición de cuentas, dejando la puerta abierta a actuaciones arbitrarias. Tampoco se prohíbe el uso de pelotas de goma. Ni incluye la prohibición expresa de redadas racistas, ni plantea eliminar la aparente cobertura legal dada por la ley a las conocidas como "devoluciones en caliente".

Ante todo ello no nos quedamos calladas, nos movilizamos. Por ello estuvimos el 13 de febrero en la

calle, defendiendo el derecho a la protesta protestando. ¡Nos hemos movilizado más de 115 colectivos y organizaciones en 25 ciudades de todo el Estado español!

Dentro de poco se llegará a un acuerdo de reforma de la Ley de Seguridad Ciudadana. Hoy estamos uniendo las voces de miles de personas para que seamos escuchadas. Reclamamos ser escuchadas y que el resultado sea una nueva ley que, de verdad y de una vez por todas, garantice el ejercicio de nuestros derechos y libertades.

Tenemos muchos motivos para salir a la calle a exigir que no queremos ninguna mordaza que vulnere nuestros derechos y libertades. El 13 de febrero hemos sido miles en las calles dejando claro que queremos acabar de una vez por todas con las mordazas.

Es el momento, es nuestro momento. ¡Defendamos nuestros derechos ejerciéndolos! ¡Acabemos con la Ley Mordaza!

Manifiesto de Eureka en el 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer

Renta Básica Incondicional = Independencia Económica

Cada año el 8 de marzo salimos a la calle mujeres y hombres denunciando la situación de las mujeres en todo el mundo, su falta de derechos de todo tipo en relación con los hombres y exigiendo que cambien las leyes y las personas reconociendo y respetando a todas por igual.

Aun en los países en donde queda sancionada esa igualdad en las leyes, la realidad dista mucho. En España y en Europa las mujeres continúan siendo discriminadas en relación a su sueldo, a puestos de dirección, en los cuidados en general y en particular en el ámbito doméstico. La violencia de género es una realidad, ya que muchos hombres consideran que las mujeres son un objeto de su propiedad y no soportan que decidan por sí mismas qué hacer con su vida.

La desigualdad, en ocasiones, es sutil. Influye en la educación, en decisiones como si estudiar o no y qué estudiar o en qué formarse, aceptar un puesto de responsabilidad que interfiere con ser madre o ama de casa aunque sea compatibilizándolo con un trabajo, dejar de trabajar al tener hijas/os o al casarse, aceptar empleos de menor remuneración, conformar familias monomarentales ya que las mujeres se encuentran muchas veces con la soledad de la crianza, etcétera.

La desigualdad de las mujeres provoca escasa o nula independencia económica, que hace que muchas de ellas se mantengan en relaciones no deseadas y, a veces, violentas, lo que les impide realizar sus proyectos de vida, desarrollarse como personas con entidad propia e instalarse en una baja autoestima que condiciona su futuro.

En Europa llevamos ya tiempo diversos colectivos difundiendo la importancia de la Renta Básica Universal Incondicional, Individual y Suficiente (RBU), y en España nos hemos unido en la plataforma Eureka.

Actualmente estamos 25 países unidos en una campaña de recogida de firmas para promover que el Parlamento Europeo escuche nuestra propuesta en sesión; y si se acuerda, que se inste a todos los Gobiernos a implantar rentas básicas en Europa.

Esta campaña se llama Iniciativa Ciudadana Europea por la Renta Básica Universal Incondicional (ICE), y necesitamos un millón de firmas de toda Europa.

La RBU tendrá que ser igual al mínimo necesario para la subsistencia, permitirá a las mujeres cierta autonomía y mantener su dignidad como personas.

rentabasicaincondicional.eu



rentabasicaincondicional.eu

La red de solidaridad Somos Tribu Vallekas muere para seguir viviendo

Todo cambia, pero todo permanece. Hoy anunciamos un cambio de ciclo en Somos Tribu Vallekas para el día 13 de marzo, dos años después de su surgimiento. De esta manera arranca un comunicado de la red de solidaridad vecinal en el que anuncia su disolución, un cambio que tiene más que ver con una mutación que con un cierre definitivo

FRAYM

Disolverse no es desaparecer. Tras disolver un sólido, éste vuelve a cristalizar con otras formas y colores. Disolverse es reorganizar personas, fuerzas y pulsiones, es contribuir en los sitios de siempre y en los muchos sitios nuevos que se están abriendo en Vallekas. Disolverse será adaptarnos para ser más fuertes y seguir vivos. Mucho más vivas de lo que nos quieren", aclara la que llegó a ser la red de apoyo ante la COVID-19 más fuerte de la región.

Sus cifras lo dicen todo. En estos dos años intensísimos, más de 1.000 personas han formado parte de la red, "alrededor de 4.500 familias han recibido apoyo de su barrio, hemos recibido más de 200.000 euros en aportaciones económicas y puesto

en marcha cinco despensas solidarias", sostiene. Cinco bancos de alimentos que han repartido toneladas y toneladas de productos de primera necesidad a estos hogares con necesidades. Debido a esta extraordinaria actividad solidaria, el año pasado el Parlamento Europeo otorgó a Somos Tribu Vallekas su Premio Ciudadano Europeo 2020.

De las entrañas de la red han brotado cuatro nuevas asociaciones en Puente de Vallecas: Somos Mujeres, Somos Palomeras, Somos San Diego y Somos Red EntrePozo. Estos grupos, a través de sus despensas de alimentos, junto a las de los centros sociales La Brecha y La Villana, continuarán la labor de ayuda alimentaria que desarrollaba hasta ahora Somos Tribu.

'Seguiremos sumando'

"La necesidad, la dignidad y la solidaridad dieron forma a Somos Tribu VK durante estos dos últimos



años. Ahora volcaremos todo lo vivido en los espacios que permanecen en el barrio en una red colectiva cada vez más fuerte", indica la red en su comunicado. "Toca un nuevo ciclo —continúa— centrado en la lucha por nuestros derechos, que se siguen vulnerando ante la inacción y el desprecio de los responsables políticos. Seguiremos sumando en el barrio. Sumando en la lucha por el derecho a la vivienda. Sumando en la lucha por el derecho a la alimentación con las nuevas despensas solidarias que han surgido y los grupos como Apoyo a la maternidad y Apoyo al Empleo. Sumando en la lucha por los derechos laborales. Sumando con Vallekas por lo Público en la lucha por unos servicios públicos de calidad. Sumando con la plataformas por la sanidad pública y la educación pública. Sumando con las asociaciones vecinales en



la lucha comunitaria del día a día por un barrio digno en el que quepa todo el mundo".

En definitiva, "seguimos y seguiremos luchando en común, en colectivo, alejándonos del individualismo

que se empeñan en vendernos. Somos Tribu VK se disuelve para que seamos una tribu cada vez mayor y más fuerte: Vallekas", subrayan.

Una manifestación por la dignidad

Somos Tribu celebrará su transformación con una "gran manifestación el día 13 de marzo por la dignidad de cada barrio y de cada pueblo". Con el lema "Bajamos de los balcones para tomar la calle", la marcha partirá ese domingo a las 11:00 desde la Junta Municipal de Puente de Vallecas y finalizará ante la Asamblea de Madrid, en Entrevías. A continuación, desde las 13:00, tendrá lugar un concierto de despedida en el Parque Payaso Fofó, sito en la calle de La Dignidad, en cuyo marco Somos Tribu entregará los reconocimientos "Somos gracias a ti".

La UIP ejecuta el desahucio de una pareja de octogenarios sin alternativa habitacional en Carabanchel

Alberto Astudillo



la UIP ha evitado cualquier tipo de negociación con la comisión. El desahucio se ha terminado de ejecutar en torno a las diez de la mañana.

Tras el desalojo, un grupo de vecinas y vecinos se ha concentrado frente a la sede de Servicios Sociales de Carabanchel para exigir una solución habitacional para la pareja.



Entrega de firmas de la Asamblea de Madrid en defensa de la Atención Primaria

@tallerEnRama

Vecinas y vecinos, profesionales de la sanidad pública, colectivos y asociaciones vecinales de toda la provincia entregaron el pasado 17 de febrero más de 90.000 firmas en la Asamblea de Madrid. El desmantelamiento de la sanidad en nuestra región ha puesto contra las cuerdas a la ciudadanía y profesionales sanitarios.

La Reforma Laboral y sus consecuencias para las trabajadoras

Pedro Martí García
Abogado laboralista de trabajadores

La reforma laboral contenida en el Real Decreto Ley 32/2021, de 28 de diciembre, convalidado el pasado 3 de febrero de 2022 por el Congreso de los Diputados, es una reforma descafeinada, que no aborda apenas cuestiones específicas para la mujer y que limita con multitud de excepciones los anuncios de cambio llevados a cabo.

Uno de los puntos más importantes de la reforma es el de la duración y aplicación de los convenios colectivos, que incide directamente sobre la cuantía de las retribuciones y afecta en especial a las mujeres al cobrar un 28,6% menos de salario que los hombres.

En lo que se refiere a la prelación en la aplicación de los convenios colectivos, no se deroga totalmente la de los convenios sectoriales sobre los de empresa, ya que tendrán prioridad los de empresa sobre los de sector en las cuestiones referentes a la compensación de las horas extras, el trabajo a turnos, horarios, turnos, vacaciones y adaptación de la duración de los contratos temporales. Además podrán adaptar el sistema de clasificación profesional establecido en convenio.

Sobre la vigencia de los convenios, establece la posibilidad de firmarlos por un tiempo cierto sin prórroga automática si hay acuerdo entre las partes, pero si no, se establece la ultraactividad de éstos sin límite temporal alguno.

La reforma laboral modifica los contratos temporales, en especial el art. 15 del E.T., lo que afecta en especial a las mujeres, que tienen un 50% más de contratación temporal que los hombres.

En primer lugar, establece la presunción de indefinición de los contratos temporales que fue derogada en la anterior reforma de 2012.

En segundo lugar, eliminan los contratos de obra o servicio determinado menos en el sector de la construcción y dejan solo los contratos temporales por circunstancias de la producción y los de sustitución.

En los contratos eventuales por necesidades de la producción añaden un nuevo supuesto, además del anterior, que se mantiene, para atender situaciones ocasionales, previsibles y que tengan una duración reducida, que podrán emplearse durante 90 días al año y que no podrán ser utilizados de forma continuada ni para justificar trabajos para contrataciones ni subcontratas.

En el contrato eventual se considerará fijas a las personas que presten servicios para la misma empresa, grupos de empresas y ETT si prestan servicios durante 18 meses en un periodo de 24.

Otro elemento importante es la modificación de la regulación de los contratos fijos discontinuos, que rigen en los casos en que exista una actividad cíclica que se va repitiendo a lo largo de los años, que antes se incluía dentro del contrato a tiempo parcial. También serán fijos discontinuos aquellos otros en los que se desarrolle una actividad intermitente en tiempos ciertos o no. Esta medida afecta especialmente al sector de la educación, en el que el 66,5% del profesorado son mujeres y en el que existe la costumbre de contratar solo para el curso escolar, extinguiendo el contrato al llegar el fin de curso. Con la reforma se hace obligatorio volver a llamar a la trabajadora al reinicio de las actividades, computándose toda la antigüedad desde el inicio de la prestación de servicios.

En lo que se refiere a la subcontratación, que afecta a sectores como el de limpiezas, donde el 97% son mujeres, no hay ningún cambio de trascendencia, limitándose a reiterar la aplicabilidad del convenio colectivo del sector de la actividad desarrollada por la contrata y la subcontrata y la del convenio de empresa en los términos del art. 84 del E.T.

Europa dictamina que España discrimina por razón de sexo a las trabajadoras del hogar por negarles la prestación de desempleo

● La sentencia firme de la Sala Tercera del Tribunal de Justicia de la Unión Europea es el recorrido final de una trabajadora del hogar gallega y su empleadora, que en 2019 denunciaron que la trabajadora no tendría derecho a paro cuando finalizara el contrato



Redacción El Salto

La reforma laboral del Gobierno de coalición publicada en el BOE el 30 de diciembre y ratificada el 2 de febrero lo había obviado, a pesar de que el pasado octubre el abogado general del Tribunal de Justicia de la Unión Europea consideró que la exclusión del régimen general de la Seguridad Social supone *de facto* una discriminación por razón de sexo para las trabajadoras del hogar, dado

que representan el 95% del sector. Una sentencia firme de la Sala Tercera TJUE establece hoy que España discrimina por razones de género a las trabajadoras del hogar, que siguen sin derecho a la prestación de desempleo.

En el punto 49 de la sentencia, el TJUE indica que "la supuesta imposibilidad de comparar la situación de los empleados de hogar con la de los demás trabajadores por cuenta ajena afiliados al Régimen General de Seguridad Social español, alegada por el Gobierno español para afirmar la inexistencia de tal discriminación

indirecta, carece de pertinencia a este respecto".

Añade que "el Tribunal de Justicia declara que la directiva sobre igualdad en materia de seguridad social se opone a una disposición nacional que excluye las prestaciones por desempleo de las prestaciones de seguridad social concedidas a los empleados de hogar por un régimen legal de seguridad social, en la medida en que dicha disposición sitúa a las trabajadoras en desventaja particular con respecto a los trabajadores y no esté justificada por factores objetivos y ajenos a cualquier discriminación por razón de sexo".

Esta sentencia parte del caso de una trabajadora del hogar gallega y su empleadora, que denunciaron en 2019 que, cuando finalizara su contrato, la trabajadora no tendría derecho a paro. La trabajadora del hogar y la empleadora empezaron su relación en 2012, y siguen manteniéndola. Ambas están contentas con la sentencia europea, explica su abogado, Javier de Comenges, del bufete gallego Vento Abogados. Él también se muestra satisfecho con humildad: "Es un éxito colectivo, más que mío personal".

Recuerda que la trabajadora estaba preocupada por su futuro y se lo comentó a su jefa. Ambas estaban dispuestas a asumir los costes económicos de cotizar en la Tesorería General de la Seguridad Social para que, cuando se disolviera la relación laboral, la trabajadora tenga derecho a las prestaciones. Sin embargo, la Seguridad Social les negó esa posibilidad. Fue así como expusieron el caso a De Comenges, que presentó una demanda en el tribunal de Vigo. Dicho tribunal también consideró que podía tratarse de una vulneración, y elevó el caso. Hoy ha concluido con el dictamen del tribunal europeo, con una sentencia que es firme y que abre la puerta a insta a España a dejar de discriminar laboralmente por cuestión de sexo.

ReBeCa, una nueva Red de Búsqueda de Empleo de y para Carabanchel

Asamblea Popular de Carabanchel

La iniciativa nace con el objetivo de convertirse en un grupo de ayuda de búsqueda de empleo con condiciones laborales dignas.

La coordinación de esta nueva herramienta se realizará por parte de Adela, el grupo de Autodefensa Laboral de la Asamblea Popular de Carabanchel, con más de cinco años de trayectoria luchando contra la explotación laboral.

ReBeCa ya está en marcha. Este nuevo grupo de ayuda de búsqueda de empleo y que lleva nombre de mujer es una nueva herramienta para apoyar a las personas que viven en el distrito de Carabanchel a encontrar un trabajo. Aquí se encontrarán ofertas de trabajo con condiciones laborales dignas.

Esta nueva iniciativa, gestionada por Adela, funcionará a través de un canal de Telegram donde se irán publicitando todas las ofertas laborales que cualquier persona puede hacer llegar, pero que será analizada por el grupo para

garantizar que cumplen con los requisitos establecidos: que no sean sexistas, clasistas, racistas o manifiestamente precarizadoras en sus propios planteamientos.

Típicos ofertas de un barrio

El tipo de ofertas será de comercios cercanos, personas conocidas y otros colectivos sociales. Del tipo de clases particulares, pintura, talleres, reparaciones, limpieza, paseo de perros, para tiendas, bares, etcétera. Las típicas ofertas que se encuentran en un barrio.

El objetivo no es mercantilizar las relaciones, sino difundir quien por diversos motivos necesite ese servicio. De este modo, crear una herramienta útil para vecinas y vecinos del barrio y apoyar a la gente de nuestro entorno más cercano en la labor tan ingrata y dura que es la búsqueda de empleo. Por otro lado, se considera que estamos esquivando al ineficiente SEPE, que apenas sirve para cumplir su cometido y solo genera más frustración y aislamiento. Demostrando un vez más que son las redes de solidaridad y apoyo mutuo popular las que llegan donde no se quiere o no se puede llegar por parte de la Administración.

Puedes consultar las ofertas de empleo de ReBeCa a través del grupo de Telegram https://t.me/red_busqueda

Si te interesa alguna de las ofertas que publicamos puedes contactar directamente con ella. Nuestras normas son:

— ¡Sé amable! Si nos escribes un correo o si escribes a una de las ofertas publicadas, no olvides que al otro lado de la pantalla se encuentra una persona, y es con

ella con quien te estás comunicando. Escribe solo lo que dirías cara a cara.

— ¡Sé honesto/a! Si nos mandas una oferta laboral para que la publiquemos, vigila que lo que escribes lo que ofrece. Para preservar la confianza entre vecinos actúa en tu nombre.

— ¡Respeta! Igualmente, no publicaremos ofertas que contengan discriminaciones de ningún tipo, ya sean motivos de raza, género, edad, orientación sexual... ¡de ningún tipo!

Si conoces alguna oferta laboral que se ajusta a nuestras normas puedes escribirnos a: grupopodelacarabanchel@gmail.com



Las mujeres de la despensa

Despensa Solidaria Guindalera

La despensa autogestionada de La Guindalera retiene la historia de 15 familias de vecinas del barrio. Sus representantes en la despensa son en su mayoría mujeres, en concreto son 13, 11 de ellas inmigrantes extranjeras, y la mitad madres solas con menores a su cargo.

La despensa solidaria se creó en los tres meses del inicio de la pandemia, en junio de 2020, cuando la red de apoyo vecinal creada en el barrio, que hacía recados a las vecinas enfermas o con más dificultades para salir a la calle durante el estado de alarma, detectó mucha demanda de información sobre despensas o bancos de alimentos. Así, gracias al apoyo de asociación vecinal La Atenea, que cedió espacio en su local para almacén y lugar de reparto, pudieron ponerse manos a la obra, y con la ayuda de la red de apoyo tejieron una nueva red de personas voluntarias, esta vez con la intención de facilitar alimentos a las familias más vulnerables. En paralelo, otro grupo de voluntarias las ayudaba con las gestiones administrativas para solicitar ayudas básicas,

solicitudes de IMV, bono social eléctrico, etcétera.

La despensa de La Guindalera ha ayudado a más de 100 familias. Muchas consiguieron trabajo o recuperaron el que tenían antes de la pandemia, muchas de ellas consiguieron ayudas de Servicios Sociales o Cáritas. En abril de 2021, con las 35 familias que quedaban, se inició el camino a la autogestión. El primer paso fue que se comprometieran a acudir a una recogida mensual, ya que en junio se las dejaba solas con la organización. Quedaba una compañera que desde los inicios del proyecto estuvo en la organización y como beneficiaria, y que hace unos meses pudo dejar la despensa. Nos cuenta "no fue fácil conseguir que mujeres de culturas diferentes, que venían a pedir ayuda y recibir su cesta sin más compromiso que el de acudir una vez al mes, entendieran que ahora el proyecto era suyo, cuyas las decisiones, suyo el compromiso y el trabajo. Estoy muy orgullosa de ellas: han aprendido lo que significa autogestión, horizontalidad, sororidad, están empoderadas".

La mayoría son migrantes extranjeras, vienen de distintas partes del mundo (Bolivia, Venezuela, Colombia, República Dominicana, Argentina, Marruecos, Rumanía, Filipinas), de

sonrisa en la boca, dispuesta a ayudar a su madre, que, con un trabajo precario, no llega a cubrir todas las necesidades de ellas y sus dos hermanos.

La que menos lleva aquí es venezolana de padres colombianos. Llegó el 31 de diciembre de 2019, tras la muerte de su padre por un cáncer que no pudo ser ni diagnosticado ni tratado por falta de recursos. Está enamorada de La Guindalera.

La mamá de uno de los bebés del grupo vino de Rumanía, dejando allí a sus dos hijas menores. Su historia tiene episodios que aún le quitan el sueño. En el barrio conoció a su marido, de origen marroquí, un ángel en su camino, como ella dice. Gracias a él ha podido traer a sus hijas y formar una hermosa familia. La mayor estudia, trabaja algunos ratos y ayuda a su madre con el bebé o las obligaciones de la despensa, otra mujer valiente.

Nuestra artista argentina llegó hace más de 33 años, ha sido autónoma para poder desarrollarse profesionalmente siendo mujer y madre. Tras 20 años trabajando para las mismas personas, prescindieron de sus servicios, ha tenido que reinventarse. Le pesa que su hijo de 29 años no pueda independizarse porque ella no puede vivir sin involucrarle económicamente.

La más joven de las marroquíes tiene dos hijos, el sueldo de su marido no llega para los cuatro. Ha sido cocinera en un restaurante, y ahora no encuentra un trabajo que le permita conciliar la maternidad. Está haciendo un curso para diseñar páginas web.

La familia más grande viene de la República Dominicana: primero vino la madre y se fue trayendo al resto de la familia, al padre y sus cuatro hijos.

Todas entraron en la despensa porque no podían cubrir sus necesidades, aunque su situación no está en los baremos para recibir ayuda de Servicios Sociales. Se quedaron sin trabajo a raíz de la pandemia o se precarizaron más.

Vinieron pidiendo ayuda y ahora se buscan sus propias soluciones: se reúnen una vez al mes en asamblea, deciden las fechas y horarios de recogidas en los súper, se ponen sus propias normas, hacen un turno por persona adulta, se reparten los lotes siempre priorizando las necesidades de les más peques. Mantienen la solidaridad entre ellas: si las que tienen bebés no pueden hacer recogidas, se ocupan de las tareas que se hacen en

el espacio (inventario, reparto, dejar el lugar limpio y ordenado). Si por causas de fuerza mayor alguna no puede cubrir sus obligaciones, buscan soluciones para recuperarlo o, en casos extremos, no hay exigencia: solo la participación en la asamblea.

La despensa es mucho más que un banco de alimentos: les hace salir de sus rutinas, les empodera desde el momento en que hacen ellas mismas tareas que aportan a sus familias alimentos como si fuera un empleo, a la vez que ayudan y apoyan a otras familias en situaciones similares, como si de una gran familia se tratara. Coinciden en que el modelo de autogestión les da la posibilidad de conocerse, hablar y compartir sus preocupaciones. Estar con compañeras en las recogidas les une, tratan con personas de otros países y culturas, aunque echan de menos un espacio en el que no se tengan que centrar en una obligación y puedan relacionarse con más tranquilidad, reconocen que no es fácil encontrar el tiempo. Lo conseguirán, porque no les para nada.

Se sienten integradas en Madrid y en La Guindalera, aunque algunas relatan que no siempre fue así. A veces hay quien les insulta por no ser de aquí, o les peques han sufrido *bullying* en el cole.

Vinieron llenas de esperanzas e ilusiones. En el camino ha habido momentos fáciles y otros menos, trabajos, despidos, enamoramientos, divorcios difíciles con violencia de por medio. Algunas se han visto con sus hijes en la calle, han vivido la enfermedad y muerte de sus progenitores sin poder ir a despedirse, no saben si podrán volver a ver algún día a sus familiares o disfrutaron de las mejoras en sus países de origen, pero no dejan de mirar hacia adelante y soñar.

Sus sueños: un trabajo digno, poder dar a sus hijes una buena educación, no depender económicamente de nadie, poder ayudar a quienes se quedaron. El sueño de E. es crear una asociación de ayuda humanitaria para personas sin techo, un lugar donde dormir, ducharse, lavar su ropa o tomar una comida caliente.

Fuertes, valientes, inteligentes, solidarias, comprometidas, creativas, soñadoras... Así son las mujeres de la despensa solidaria autogestionada de La Guindalera. Maravillosas.

Info: despensa@espaciolaatenea.org



Feminismo Mujeres en lucha

Organizarse es empezar a vencer

Fotos y texto Elisa González.
@eli_medeaphoto

Este febrero se llevaron a cabo las II Jornadas de Feminismo Sindicalista, que concentraron las voces de organizaciones y mujeres feministas como las de profesoras de la escuela pública, periodistas y trabajadoras del hogar, que contaron sus experiencias de lucha en la Huelga Feminista del año 2019 en sus espacios laborales. También concentró las voces de organizaciones comunitarias y feministas como la de la red de estructuras populares y comunitarias de Manresa, Tabadol de la Cañada Real de Madrid, Mujeres Supervivientes de Sevilla y del Nudo de producción de Carabanchel, que contaron sus experiencias organizativas de luchas y resistencias.

'Organizarse es empezar a vencer y, también, empezar a vivir de otra manera'

Madrid en Acción cubrió dos sesiones de las cuatro que se llevaron a cabo desde el 16 al 20 de febrero. Hubo muchas más voces de colectivos feministas, que no se reflejan en este artículo pero que nos parece importante señalarlas: Cooperativa Andaluza, AMMAR - Sindicato de trabajadoras sexuales de Argentina, el Colectivo de Defensa de lxs Trabajadoras Agrícolas de Marsella,

Si nosotras paramos se para el mundo

La Huelga Feminista de 2019 se puso a debate el pasado miércoles 16 de febrero. Eugenia Monroy es profesora de Secundaria en la pública. Activista feminista y de la diversidad afectivo-sexual y de género en los centros por donde pasa, en el aula y a través

de grupos como la Comisión de Convivencia, Comisión de Igualdad o Grupo de Apoyo LGTBIQ+. Su testimonio nos da a conocer las estrategias que tuvieron que realizar el equipo docente feminista ante las resistencias y boicot machista en las estructuras educativas. Un ejemplo de ello es que "el profesorado ponía exámenes el 8M, ejerciendo su pequeña cuota de poder". Eugenia indica que el máximo representante de estas resistencias al feminismo es el equipo directivo, pero que permea a todo el personal laboral de los centros. Señala como logro del 2019 y que aún sigue en marcha la comisión de co-educación e igualdad en los centros. Este enfoque educativo cada vez está más presente en las programaciones del profesorado.

Otro logro que destaca fue la organización feminista del alumnado y el profesorado, un punto de inflexión en el cual el feminismo entró en las aulas de manera impactante. La reflexión sobre el qué hacer y la acción contra el machismo en la educación crecía como flores en primavera. Sin embargo, Eugenia diagnostica un retroceso de las conquistas realizadas: "ahora noto que se ha desvirtuado la idea de lucha feminista en los institutos en los que estoy; ahora en el 8M veo cómo ponen cartelitos y lacitos en los institutos, se ha convertido como en el Día de la Paz, una efeméride más. Hay un apagamiento y hay un movimiento reaccionario masculino". Para ella un ejemplo claro que se detecta en las aulas es cómo parte del alumnado identifica cada vez más el franquismo como una etiqueta de rebeldía, de estar contra el sistema, algo que diagnóstica como peligroso y parte de este retroceso.



▲ Eugenia y Constanza. @ELI_MEDEAPHOTO



▲ Antonia Ávalos, de Mujeres Supervivientes. @ELI_MEDEAPHOTO



▲ Marcela y Yelena, del Nudo de Carabanchel. @ELI_MEDEAPHOTO

'Cuando se habla de fronteras, de precariedad y de patriarcado, nosotras nos sentimos atravesadas por todo ello y esas luchas nos dan fuerza'

Constanza Cisneros, de Territorio Doméstico, recaló que la fortaleza de las luchas de las mujeres trabajadoras del hogar es la acumulación de experiencias de otras luchas que han realizado o siguen realizando. "Cuando se habla de fronteras, de precariedad y de patriarcado, nosotras nos sentimos atravesadas por todo ello y esas luchas

nos dan fuerza y ventajas porque nosotras no esperamos a que nadie nos diga lo que tenemos que hacer o cómo combatir las injusticias, eso se llama memoria feminista". Constanza puso de manifiesto que conocer al tejido asociativo da mucha fuerza, ellas mismas son conscientes de su capacidad y afirman que ya nadie hablará por ellas. Reconoce que la huelga feminista les permitió articularse más y generar símbolos y un sistema de comunicación entre las feministas, "las que colgaban un delantal sabíamos que no podían estar abajo gritando, pero sabíamos que estaban ahí, las reconocíamos."

La pelea por una vida digna es en todas las partes

La jornada del viernes puso el foco en la organización comunitaria y

'Si el feminismo no es antifascista, anticolonialista ni antirracista, no se logrará avanzar por mucho potencial y positivas que seamos'

sindicalista feminista, donde el programa de las jornadas de las entidades organizadoras resumía este eje de puesta en común de la siguiente manera: "podemos encontrar acción directa y apoyo mutuo, piedras de toque del sindicalismo, en muchas luchas comunitarias que construyen estructuras colectivas para organizar el sostenimiento de la vida de otras formas, sea a través de la construcción de nuevas redes afectivas y materiales, la pelea por el acceso a recursos básicos como la luz o la casa, o proyectos productivos que nos hagan menos dependientes del salario. Porque frente a la precariedad y al aislamiento a las que nos aboca el capitalismo, los ensayos de autoorganización colectiva están en todas partes. Organizarse es empezar a vencer y, también, empezar a vivir de otra manera.

Estuvieron las siguientes mujeres representando a sus organizaciones: Marcela Puig y Yelena Cvejic son parte del Nudo de producción de Carabanchel (Madrid), un proyecto que agrupa distintas líneas productivas y medios de producción colectivos y abiertos al barrio.

Houda Alkrikez es de la Asociación Tabadol de la Cañada Real (Madrid),

donde las mujeres han liderado una gran movilización por la electricidad en una zona que lleva sin suministro desde octubre de 2020, que ha servido además para romper estereotipos y estigmas sobre el barrio más precario de la ciudad.

Antonia Ávalos es parte de Mujeres Supervivientes de Violencias de Género (Sevilla), donde acogen y acompañan a mujeres desde un punto de vista desvictimizador con una atención integral y acorde a sus necesidades.

Alba Gràcia participa en AMMAS (Asamblea d'Afectades pel Masclisme i el Patriarcat), parte a su vez de la red de estructuras comunitarias y colectivas de Manresa (Cataluña), un entramado comunitario basado en el apoyo mutuo y el empoderamiento popular.

Todas pusieron de manifiesto los orígenes, las estrategias para la construcción y el cuidado de sus organizaciones comunitarias feministas. Apuntaron como elementos claves: la importancia de construir desde abajo, la autosostenibilidad para la autonomía y las resistencias desde el barrio. Yelena, Marcela y Alba coinciden en el diagnóstico actual sobre la necesidad de rehacer los vínculos comunitarios.

Antonia, del colectivo de Mujeres Supervivientes de Sevilla, comenzó citando a Almudena Grandes: "de todas las categorías de personajes de la literatura universal me gustan más los supervivientes, porque no existe una hazaña más noble y humana que sobrevivir". Ella añade: "y nosotras somos las supervivientes". Para su colectivo, la base de lo comunitario es el amor y los cuidados, es la manera en la que hacen política de barrio desde los fogones y las alianzas amorosas con las

mujeres de su tejido, las de abajo y las de siempre...

Nuestro objetivo es estar vivas, estar juntas, fuertes y luchar como diosas, afirmó Houda. Relató que uno de sus logros es estar al frente de la lucha de la Cañada. Estaban en una comunidad donde no se reconocía a las mujeres, y ahora son 60 lideresas que pelean en la Cañada, llegando a parar la carretera de Valencia como protesta. Actualmente marcan la ruta de la resistencia que sigue en la Cañada. Han conseguido tener estructuras organizativas como asambleas periódicas y una plataforma cívica para unir fuerzas.

Todas coinciden en que el movimiento feminista tiene mucho potencial y hay que ponerlo en marcha, ganando terreno desde la convivencia local y luchar todas a una contra este sistema económico feroz. Afirman que es necesario mirar más a los logros que a las diferencias que pueden haber, y profundizar más en los puntos en común. Alba concluye: "las organizaciones feministas tenemos miedo al error, pero hay que superarlo y avanzar (...), tenemos que ir a conquistar siempre más derechos, no a tener menos."

Antonia añade y reivindica que si el feminismo no es antifascista, anticolonialista ni antirracista, no se logrará avanzar por mucho potencial y positivas que seamos.

*<http://laboratoria.red/actividad/organizarse-es-empezar-a-vencer-ii-jornadas-por-un-feminismo-sindicalista/>



► El carnaval Pachamama en Lavapiés. A.MAKEDA

▼ Concentración No Somos Basura. A.MAKEDA



▲ Concentración contra la impunidad en la tragedia en El Tarajal. ALBERTO ASTUDILLO



◄ Desahucio sin alternativa habitacional de una pareja octogenaria en Carabanchel. ALBERTO ASTUDILLO

▼ Entrega de firmas en la Asamblea de Madrid en defensa de la Atención Primaria. @TALLENERAMA



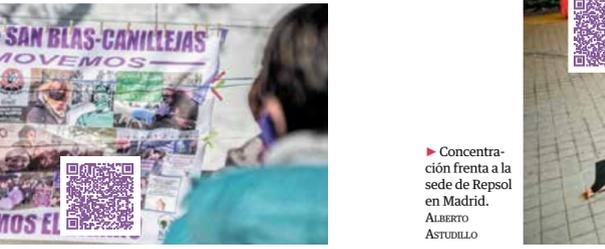
◄ Protesta por el asesinato de Samuel Luiz. 6 de julio de 2021. A.MAKEDA



► No a la Guerra en la Puerta del Sol. A.MAKEDA



► Muralizamos los Barrios (San Blas/Canillejas). A.MAKEDA



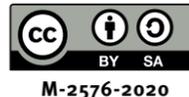
► Concentración frente a la sede de Repsol en Madrid. ALBERTO ASTUDILLO

LISTADO ACTUALIZADO DE
DESPENSAS SOLIDARIAS
DE MADRID

<https://madridenaccion.org/despensas-solidarias/>

Dignidad en acción

Periódico de movimientos sociales en la Comunidad de Madrid



PRENSA GRATUITA

AUTOGESTIONADA Y FEMINISTA

Número 13. Marzo-Abril 2022

La Casa de Las Mujeres de Vallekas



‘El grupo Acogedoras hace sentir a las mujeres que acuden con algún problema en su propia casa desde el primer momento que llegan’

◀ Carmen, Marga y Elena.
@ELI_MEDEAPHOTO

▼ Carmen.
@ELI_MEDEAPHOTO

Elisa González / H. Beira

Esta casa se inauguró el 7 de febrero de 2020 con el objetivo de ser un espacio de encuentro y de referencia para todas las mujeres y/o sus asociaciones mediante el apoyo mutuo, redes de solidaridad e intercambio, formación, asesoramiento e investigación. Un espacio seguro para las vecinas del barrio, donde se les den herramientas para salir de situaciones de vulnerabilidad y de violencias y que también sirva para tejer alianzas entre organizaciones feministas y de la diversidad sexual e/o identidad de género. En definitiva, se trata de disponer de un espacio en Vallecas de todas y para todas que sea lugar de refugio, de abrazo, de crecimiento y de cultura popular.

Con motivo del 8 de Marzo nos acercamos a este lugar para hablar con sus integrantes y que nos presentasen de primera voz el espacio al que dan vida entre todas. Para ello hablamos con Carmen, Marga, Elena y Chus, socias de La Casa de las Mujeres de Vallecas, y sus portavoces para esta entrevista en la que nos abren su casa, que lo es de toda mujer que la necesite, y nos cuentan su historia y actividades.

Lo primero que nos cuentan es que conseguir este espacio para crear este centro social no fue, ni es, un proceso sencillo ni rápido. La idea de crear algo así “comenzó hace al menos hace cuatro años en las reuniones de unas cinco o seis personas en casa de Carmen, en el bar de la esquina, gestionando papeles, buscando medios hasta llegar a conseguir este espacio” donde poder desarrollar todas las actividades que se proponían desde la autogestión, “con el objeto de que las mujeres sientan este lugar como propio para hacer lo que quieran.”

Esta iniciativa no es la primera experiencia organizativa de estas mujeres del barrio, que ya cuentan con una amplia trayectoria vital y de participación social. Algunas de sus integrantes han formado y forman parte de colectivos como Madres Contra la Droga (en el caso de Carmen),

“Aquí se atiende a mujeres maltratadas, también institucionalmente. Aquí encuentran su espacio, se sienten protegidas, abrazadas, acompañadas”

del grupo de teatro Teatrekas, de cooperativas ecológicas como La Garbancita Ecológica, de asociaciones vecinales, etc., donde han acumulado experiencias de vida que aportan a este lugar, sostenido entre las socias con sus propios medios para conseguir algo más que una “habitación propia”. Todo ello se lo han trabajado y pagado ellas mismas, aunque contaron con ayuda económica inicial de la Fundación Raíces, consiguiendo finalmente albergar en este local una oficina, una biblioteca, almacén, sofá, sala de reuniones, etc., y con ello un espacio feminista, laico y apartidista, en el que toda mujer pueda ser ella misma. En resumen, **un Centro Social Autogestionado, creado por y para mujeres del barrio.**

Este local a pie de calle cuenta con ordenadores con los que ofrecen formación informática, biblioteca con libros aportados por las socias, tienen un club de lectura y además organizan talleres de escritura. También hay un grupo cultural, las Andurinas, que hacen excursiones para conocer los espacios de Madrid y conocer su historia a fondo. También ofrecen clases de yoga en un espacio habilitado para ello, dan información sobre nutrición y comida sana,



celebran exposiciones culturales y organizan rastrillos solidarios para recaudar fondos, pues no reciben subvenciones, si bien no se oponen a ellas, pues tienen derecho a ello, pero siempre que no les suponga limitaciones el aceptarlas.

No obstante, lo más importante de este lugar es la acogida que hacen a las mujeres que llegan a la Casa, independientemente de su condición social o económica, que les cuentan su problemática y a partir de ahí consiguen generar un clima de confianza para que se puedan abrir y así ver en asamblea cómo ayudarse mutuamente. No se trata de que lleguen y presten declaración

Las mujeres que llegan a la casa [...] les cuentan su problemática, y a partir de ahí consiguen generar un clima de confianza para que se puedan abrir y así ver en asamblea cómo ayudarse mutuamente

como quien va a comisaría a poner una denuncia o a una institución a solicitar una prestación ante un burócrata que se escuda con una mesa y un ordenador.

El grupo Acogedoras hace sentir a las mujeres que acuden con algún problema en su propia casa desde el primer momento que llegan. La empatía es su principal herramienta, pues no son abogadas, psicólogas o mediadoras, pero establecen una relación horizontal con quienes llegan a solicitar u ofrecer ayuda, y con ello se complementan en el grupo que conforma la Casa para avanzar juntas empoderándose mutuamente, quienes llegan y aportan sus saberes con quienes ya están en la Casa, así como los colectivos que usan el espacio que ceden generosamente para actividades.

De hecho, el día de la entrevista estaban unas trabajadoras sociosanitarias de Apoyo a Domicilio elaborando una pancarta para una manifestación por sus derechos. También se reúne en esta Casa la Comisión 8M del barrio para preparar actividades y sacar adelante esa jornada. Y por otra parte se desarrollan talleres de sexología, género, realizan actos musicales y representan obras de teatro. De hecho, algunas de las integrantes forman parte de Teatrekas, con quienes hicieron varias representaciones (como el musical *La zarzuela del Kas*). Precisamente por ello reconocen especial valor a dicho arte, pues “el teatro nos ayudó a algunas para poder hablar y contar el mensaje que tenemos, vencer la timidez y limitaciones de lenguaje que teníamos. Es una gran herramienta, generosa, solidaria, para poder expresarse correctamente”. Asimismo apoyan a diversos colectivos de mujeres luchadoras, como las jornaleras de la Fresa de Huelva y otras muchas trabajadoras precarizadas.

¿Cómo colaborar?

Como es un espacio horizontal y autogestionado, la mejor forma de ayudar a esta Casa es hacerse socia para sostener el espacio, con una aportación desde los cinco euros. Además habilitaron un *teaming* para que quien quiera pueda colaborar con 1€ al mes. Pero no quieren que el tema económico impida a mujeres participar, y por eso hacen un llamado a la participación de más mujeres en este espacio, más allá de lo económico, pues lo fundamental es que continúe la Casa abierta y que ninguna institución les prohíba o limite sus actividades.

Aprovechan la ocasión para anunciar la obra *De barro, flores y lucha*, que representarán estas mujeres con Teatrekas el 12 de marzo a las 19:00 en el Centro Sociocultural Miguel de Cervantes (C/Alfalfa, 5. San Blas), que ya han representado en varias ocasiones en Vallecas para contar la historia del barrio, y a la que animamos a asistir, y por supuesto acercarse, conocer y asociarse a La Casa de las Mujeres.

Contacto:

Correo-e: casademujeresvk@gmail.com

Facebook: <https://www.facebook.com/Casa-de-las-Mujeres-de-Vallecas>

Casa-de-las-Mujeres-de-Vallecas

Musical La Zarzuela del KAS
Teaming Casa de las Mujeres de Vallecas

